

*Os poemas são pássaros que chegam
não se sabe de onde e pousam no livro que lê.
Quando fecha o livro, eles alçam vôo como de um alçapão.
Eles não têm pouso nem porto;
alimentam-se um instante em cada par de mãos e partem.
E olhas, então, essas tuas mãos vazias,
no maravilhado espanto de saberes
que o alimento deles já estava em ti...*

Mário Quintana

Os voos que nossas ideias e pesquisas alçam podem ter a leveza e liberdade que o dos pássaros-poemas, mas para isso precisam estar muito fortemente vinculados com o propósito de conferir sentido à vida. O movimento da vida expresso na corporeidade de crianças, idosos, adolescentes escolares e jovens jogadores de futebol e universitários desafiam as pesquisas que aqui se apresentam como resultado de perguntas por uma melhor qualidade ao cotidiano das pessoas.

Ao considerar a importância da saúde desde a infância, um dos estudos verificou por meio dos valores de sensibilidade e especificidade, que a síndrome metabólica pode ser predita por indicadores antropométricos e metabólicos em crianças. Outro estudo buscou relacionar o nível de atividade, aptidão física e medidas antropométricas na infância com possíveis conseqüências para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares na vida adulta, visando a processos preventivos. Entre as pesquisas com esse grupo de pessoas, uma delas tratou da carga transportada diariamente por todos os escolares. As mochilas, bolsas, pastas podem favorecer a manutenção de uma postura adequada, especialmente da coluna vertebral, mas não é regra, pois há indícios de prevalência de escolares transportando uma carga que pode ser nociva a sua saúde, demandando ações no âmbito da comunidade escolar para esse cuidado.

Em um ponto mais distante da faixa etária a preocupação com os idosos levou à análise da alta incidência de depressão entre aqueles que vivem institucionalizados, predispondo-os a outras patologias e dificultando o tratamento das mesmas. O estudo aponta para importantes resultados na melhora dessa condição por meio do uso de atividades recreativas. Outro estudo apresenta níveis significativos de motivação ao analisar a relação entre a prática sistemática da hidroginástica por um grupo de idosos e as conseqüências dessa prática no dia-a-dia para enfrentar os processos decorrentes do envelhecimento.

Entre as preocupações com as populações de diversas faixas etárias encontra-se a obesidade e suas diversas patologias associadas. Após a descoberta da leptina em 1994 o tecido adiposo ganha importância de órgão endócrino como secretor de citocinas. Alterações na regulação da secreção das adipocinas geram desordens metabólicas, como resistência à insulina e alterações lipídicas, nesse sentido, o exercício físico regular, por sua vez, deve ser utilizado como tratamento não farmacológico nesses casos.

No âmbito da atividade esportiva três estudos trazem suas contribuições. Um estudo buscou identificar escores de interesse relativos às estratégias de enfrentamento utilizadas entre jogadores de futebol profissional e amador. A estratégia focalizada no problema foi a mais utilizada tanto por profissionais como por amadores, exceto pelos laterais amadores, que utilizavam mais pensamento fantasioso e práticas religiosas. Outra pesquisa mostrou que universitários saudáveis praticantes de basquetebol, sem instabilidades mecânicas ou funcionais no tornozelo realizaram uma simulação do jogo a partir de um teste laboratorial. Diante destes resultados, conclui-se que o progresso da simulação do jogo de basquetebol promove redução do pico de torque dos músculos eversores e inversores do tornozelo. Em outra

pesquisa identificou-se que diferentes modalidades esportivas utilizam a força explosiva de componente vertical como fator determinante do rendimento, entre estas se destacam principalmente o futebol, voleibol e basquetebol. A potência dos membros inferiores é exigida nestas modalidades específicas onde o nível de força gerado pode ser o diferencial no rendimento do atleta.

Dois outros artigos apresentam desafios importantes para repensar os processos de ensino e de pesquisa na área. Um deles trata dos valores como construtos sociais que orientam as escolhas dos indivíduos e, portanto, presentes no currículo escolar e nas aulas de Educação Física, explicitando a abordagem pedagógica adotada pelo professor. A Motricidade Humana coloca-se como desafio na medida em que busca veicular um conjunto de valores básicos como liberdade, consciência, transcendência, intencionalidade, criatividade e, especialmente, autonomia. De outra parte, somos instados a refletir sobre o processo criativo na atualidade, partindo da detecção da falta de originalidade e criatividade em artigos, resultados de pesquisas e ensaios, publicados recentemente em revistas acadêmicas, especialmente, da área da Educação Física, envolvendo aspectos diversos como cultura, meio ambiente, turismo, e outros. Os próprios espaços ditos propícios para a manifestação do ser criativo insistem em podar a liberdade, na tentativa de formatar os estudantes ignorando sua individualidade e necessidade. Faz-se necessário entender que o importante no processo criativo são as exceções, as quais devem ser buscadas insistentemente como alternativas para novas possibilidades.

Quem sabe o envolvimento que os poemas produzem na vida de muitos possa ser um dos experimentos de liberdade e criatividade no processo de inspiração e, por que não, de comunicação de nossos “achados” nas pesquisas. Que nossas mãos possam ser portos de rápidos pousos do vôo livre de poemas que alimentem o desejo de vida de nossas pesquisas.

Tânia Mara Vieira Sampaio
Junior Vagner Pereira da Silva

Editores