



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Campus Universitário – Trindade – Florianópolis/SC – CEP: 88040-900
Fone: (48) 3721-8551 Fax: (48) 3721-9792



TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado(a) participante do estudo,

Considerando a Resolução nº 196, de outubro de 1996, do Conselho Nacional de Saúde e as determinações da Comissão de Ética em Pesquisa com Seres Humanos, temos o prazer de convidá-lo(a) a participar da pesquisa intitulada **“Relação entre o percentual de gordura corporal e o nível de desempenho de crianças pré-púberes em testes de aptidão física relacionada à saúde”**, a qual é requisito parcial para a aprovação na disciplina acadêmica de Medidas e Avaliações em Educação Física – DEF 5821.

O principal objetivo do estudo é avaliar a relação entre o percentual de gordura e o nível de desempenho de crianças pré-púberes em testes de aptidão física relacionada à saúde. Para tanto, será necessário: (a) Realizar as medidas antropométricas de massa corporal, estatura e de dobras cutâneas; (b) Aplicar uma bateria de testes físicos de força, flexibilidade e resistência aeróbica. Espera-se que esta investigação possa delinear o perfil de aptidão física das crianças estudadas, estimulando a adoção de estilos de vida saudáveis e ativos.

A metodologia adotada prevê a coleta de dados nas dependências do Centro de Desportos (CDS) da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), por meio de mensurações antropométricas de massa corporal, estatura e dobras cutâneas. Complementarmente, serão aplicados os testes físicos de força (teste de repetição de abdominais durante um minuto), flexibilidade (teste de sentar e alcançar com banco) e resistência aeróbica (teste de caminhada/corrida de nove minutos). Manter-se-á sigilo das informações obtidas, bem como seu anonimato. As informações coletadas serão utilizadas exclusivamente para a análise dos investigadores.

Informamos que não haverá despesas ou compensações financeiras relacionadas à sua participação. Você terá garantia de acesso, em todos os momentos, a qualquer esclarecimento pertinente ao estudo, para a solução de suas eventuais dúvidas. Certos de contarmos com a sua colaboração para a concretização desta investigação, agradecemos antecipadamente a atenção dispensada e colocamo-nos à sua inteira disposição para quaisquer esclarecimentos [e-mails: williamsbs0505@gmail.com - William ou andradamil@hotmail.com - Christiano, fones (47) 9619-0068 ou (48) 9667-2883].

Atenciosamente,

William das Neves Salles
Pesquisador principal

De acordo com o esclarecido, eu _____ aceito participar da pesquisa **“Relação entre o percentual de gordura corporal e o nível de desempenho de crianças pré-púberes em testes de aptidão física relacionada à saúde”**, estando devidamente informado sobre a natureza da pesquisa, objetivos propostos, metodologia empregada e benefícios previstos.

_____, _____ de outubro de 2010.

Assinatura da criança participante do estudo