



## Ações Impactantes do Pibid da Educação Física - UCB

Nilza Maria do Valle Pires Martinovic - Coordenadora do Pibid de Educação Física  
Antônio Carlos Cosenza Faria - Supervisor CEMAB

O subprojeto Pibid de Educação Física da Universidade Católica de Brasília (UCB), por meio do tema: Aptidão Física e Hábitos Saudáveis na Escola tem como objetivos iniciais incentivar e aumentar a participação dos alunos, nas aulas de Educação Física das escolas assistidas: CEF 05, CEMAB e CEM 03 e proporcionar a iniciação à prática docente aos acadêmicos em Licenciatura.

Desde 2014, a equipe composta por 20 estudantes de licenciatura em Educação Física, três professores supervisores das escolas públicas: Antônio Carlos Cosenza Faria, Rosângela Cosmo Xavier e Carolina Maria de Carvalho Mendes e a coordenadora de área do curso de Educação Física, Nilza Maria do Valle Pires Martinovic, vem desenvolvendo várias ações planejadas e integradas, com o objetivo de incrementar uma relação dialética proporcionada pela aproximação da prática realizada nas escolas e o embate teórico da universidade, que é marcado por alguns

eventos pontuais ao longo desses quatro anos de existência.

O primeiro evento foi a avaliação física com o objetivo de identificar o nível de aptidão física dos escolares do Centro de Ensino Médio Ave Branca -CEMAB de Taguatinga - DF. Os bolsistas realizaram testes físicos: de impulsão vertical, flexibilidade e resistência abdominal e aeróbica. Além disso, também foi realizado um teste antropométrico que avalia as medidas primárias (utilizadas isoladamente), como peso, estatura, dobras cutâneas e circunferências, e as medidas secundárias (combinadas), como Índice de Massa Corporal (IMC), peso ideal e o percentual de gordura por meio da somatória de dobras cutâneas. Esta atividade contemplou 13 turmas de estudantes do 1º e 2º anos do Ensino Médio, com um número aproximado de 530 estudantes avaliados.

Outro evento de destaque realizado foi a oficina de Futebol Americano apresentada pelo time Brasília Templários. Uma equipe formada,

principalmente por estudantes da Universidade Católica de Brasília, durante uma semana, propiciou aos estudantes do Ensino Médio a oportunidade de conhecer um pouco das regras desta modalidade esportiva, experimentar o uso dos equipamentos e, principalmente, de fazer alguns lançamentos e recepções com a bola de futebol americano.

A experiência foi considerada muito significativa pelos estudantes, visto que ampliou a cultura esportiva do grupo e propiciou movimentos corporais diferenciados, o que avançou a consciência corporal dos estudantes.

Outras atividades relevantes ocorreram ao longo destes quatro anos como: torneios interclasses, aulas de ginástica de academia, oficinas de defesa pessoal, palestras sobre saúde, espetáculo de dança, atividades recreativas em datas comemorativas das escolas, entre outras. Mas, certamente, um dos momentos mais marcantes até o momento foi o Festival de Modalidades Esportivas realizadas na Universidade Católica de Brasília (UCB).

O Festival era um dos sonhos antigos do Pibid e foi possível concretizá-lo no dia 30 de agosto de 2017. O propósito da realização deste evento foi oportunizar aos alunos do Ensino Médio da escola CEM03 uma vivência prática de modalidades que a maioria dos jovens nunca havia praticado. Para despertar mais interesse dos estudantes, as oficinas foram desenvolvidas fora do ambiente escolar. A programação, composta por aulas de Ginástica Acrobática, Dança, Flagball, Dodgeball e

atividades recreativas na piscina, foi realizada nas instalações do curso de Educação Física da UCB.

Os bolsistas/estudantes do Pibid junto com a coordenadora de área, a professora Nilza Maria, foram responsáveis pelo planejamento pedagógico das aulas, a logística e a realização das atividades do evento. Foi um valioso aprendizado aos acadêmicos da Licenciatura em Educação Física.

As aulas foram ministradas em forma de circuito utilizando a excelente estrutura física do curso de Educação Física da UCB: salas de ginástica e dança, quadras esportivas cobertas e piscina semiolímpica aquecida. Participaram de forma espontânea de todas as atividades 45 alunos do 1º ano do Ensino Médio do CEM 03 das turmas da disciplina de Educação Física da professora supervisora Carolina Mendes.

Ao final do evento foi feito uma avaliação sobre a percepção dos alunos. O feedback foi positivo. Todos os alunos afirmaram que gostaram da experiência e sentiram-se motivados para a prática de atividades físicas e indicariam o evento aos seus amigos.

Agradecimentos especiais ao coordenador Professor Severino Leão de Albuquerque Neto e demais docentes e secretários do curso de Educação Física –UCB, aos diretores das escolas públicas assistidas pelo Pibid e a coordenadora Institucional do Pibid da UCB Professora Janete Cardoso dos Santos pelo incentivo, apoio e reconhecimento em todas as nossas ações realizadas nestes últimos quatro anos.

