

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Análise de força muscular, flexibilidade e estabilidade de membros inferiores em atletas

Pesquisador: Simone Lara

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 74987917.9.0000.5323

Instituição Proponente: Fundação Universidade Federal do Pampa UNIPAMPA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.351.616

Apresentação do Projeto:

De acordo com o proponente:

A incidência de determinadas lesões vindas da prática de atividade física e/ou esportivas pode variar como decorrência de uma série de fatores, tais

como o tipo de esporte praticado, o tempo da prática esportiva e o nível de competição do atleta. Desta forma, vários são os fatores que podem desencadear lesões em atletas, e portanto, avaliar precocemente os fatores de risco que levam a estas disfunções torna-se essencial em uma perspectiva de prevenção. Desta forma o objetivo do estudo é avaliar a força muscular, flexibilidade e equilíbrio postural de atletas, a fim de identificar critérios objetivos para servir como subsídios para a criação de estratégias de prevenção de lesão musculoesquelética dos praticantes.

Objetivo da Pesquisa:

De acordo com o proponente:

Objetivo Primário:

Avaliar a força muscular, flexibilidade e equilíbrio postural de atletas, a fim de identificar critérios objetivos para servir como subsídios para a criação de estratégias de prevenção de lesão musculoesquelética dos praticantes.

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

CEP: 97.500-970

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 2.351.616

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

De acordo com o proponente:

Riscos:

Os possíveis riscos/ danos físicos com a pesquisa, poderão estar relacionados ao fato de o participante apresentar algum desconforto corporal ou dificuldade durante a avaliação de força muscular, e caso sinta dores musculares e/ou grandes desconfortos, durante a realização do teste, o teste será imediatamente interrompido. Após será esperado cerca de 15 minutos a fim de realizar nova tentativa de teste. Em caso de manutenção dos sintomas, o teste será definitivamente cancelado e nova data para avaliação será marcada, caso haja interesse por parte do participante. Adicionalmente, esse teste poderá causar dor muscular tardia e sensação de fadiga (cansaço muscular).

Benefícios:

Os benefícios estão relacionados ao conhecimento, através da avaliação física, sobre os níveis de equilíbrio, flexibilidade e de força muscular, pois os testes fornecem parâmetros objetivos que estão associados a fatores de risco para o desenvolvimento de lesões musculoesqueléticas, então, sabendo previamente desses fatores de risco, através dos resultados dos testes, é possível preveni-los, prevenindo assim o surgimento de lesões musculoesqueléticas desportivas.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante e importante para os atletas.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Carta resposta as pendências: OK

TCLE: pendente

Termo de instituição co-partícipe: não se aplica

Folha de rosto: OK

Termo de confidencialidade: OK

Termos de assentimento: OK

Recomendações:

As recomendações do parecer : 2.273.740 de 13 de setembro de 2017 foram atendidas

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências ou inadequações

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa

CEP: 97.500-970

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

E-mail: cep@unipampa.edu.br

Continuação do Parecer: 2.351.616

Considerações Finais a critério do CEP:

A entrega de relatórios parcial e ou final e responsabilidade do pesquisador

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_961133.pdf	15/09/2017 08:37:59		Aceito
Outros	carta.doc	15/09/2017 08:36:48	Simone Lara	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto_perfil_atletas.pdf	15/09/2017 08:34:57	Simone Lara	Aceito
Outros	termo_confidencialidadeassinado.docx	15/09/2017 08:34:46	Simone Lara	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	termo_assentimento.pdf	15/09/2017 08:33:21	Simone Lara	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	15/09/2017 08:33:03	Simone Lara	Aceito
Outros	METODOLOGIA_anexo2.pdf	11/07/2017 18:58:19	Simone Lara	Aceito
Outros	ANEXO1.pdf	11/07/2017 18:57:50	Simone Lara	Aceito
Folha de Rosto	FR_ASSINADA.docx	11/07/2017 18:39:56	Simone Lara	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

URUGUAIANA, 26 de Outubro de 2017

Assinado por:
JUSSARA MENDES LIPINSKI
(Coordenador)

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa

CEP: 97.500-970

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

E-mail: cep@unipampa.edu.br



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE
FEDERAL DO PAMPA -
UNIPAMPA



Continuação do Parecer: 2.351.616

Endereço: Campus Uruguaiana BR 472, Km 592

Bairro: Prédio Administrativo - Sala 23 - Caixa

CEP: 97.500-970

UF: RS

Município: URUGUAIANA

Telefone: (55)3911-0202

E-mail: cep@unipampa.edu.br