

**DESEMPENHO NO TESTE DE FORÇA MÁXIMA: COMPARAÇÃO ENTRE
SUPINO RETO COM BARRA E HALTERES EM ADULTOS TREINADOS**

**MAXIMUM STRENGTH TEST PERFORMANCE: COMPARISON BETWEEN
BARBELL AND DUMBBELL BENCH PRESSES IN TRAINED ADULTS**

Pedro Pinheiro Paes¹

Gledson Tavares de Amorim Oliveira¹

Petrus Gantois Massa Dias dos Santos¹

Leonardo de Sousa Fortes¹

Universidade Federal de Pernambuco, Departamento de Educação Física, Recife-PE,
Brasil.

Endereço: Rua Jorge de Lima, 245, Bloco 2, apto. 703-Imbiribeira – Recife-PE –
51160-070

Telefone (81)2126-8462 e (81)99928-1666

E-mail: pppaes@ufpe.br