

# Revista Brasileira de Ciência e Movimento

Taguatinga – DF, v. 18, n. 2, p. 1-120, Abril-Junho

## Editor-chefe

Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Viera Sampaio (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [tsampaio@ucb.br](mailto:tsampaio@ucb.br)

## Editor Adjunto

Me. Junior Vagner Pereira da Silva (*Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC, Ilhéus, BA*)  
e-mail: [jr\\_lazer@yahoo.com.br](mailto:jr_lazer@yahoo.com.br)

## Editores Associados

Dr. Francisco Martins da Silva (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [fmsilva@ucb.br](mailto:fmsilva@ucb.br)

Dr<sup>a</sup> Gislane Ferreira Melo (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [gmelo@ucb.br](mailto:gmelo@ucb.br)

Dr. Jonato Prestes (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [jonato@ucb.br](mailto:jonato@ucb.br)

Me. Timóteo Leandro Araújo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)  
e-mail: [rbc@celafiscs.or.br](mailto:rbc@celafiscs.or.br)

Dr<sup>a</sup> Sandra Marcela Mahecha Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)  
e-mail: [rbc@celafiscs.or.br](mailto:rbc@celafiscs.or.br)

Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)  
e-mail: [rbc@celafiscs.or.br](mailto:rbc@celafiscs.or.br)

## Comissão Editorial

Me. Luis Carlos Lira (*Universidade Federal de Juíz de Fora – UFJF, Juíz de Fora, MG*)  
e-mail: [luiscarloslira@hotmail.com](mailto:luiscarloslira@hotmail.com)

Me. Junior Vagner Pereira da Silva (*Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC, Ilhéus, BA*)  
e-mail: [jr\\_lazer@yahoo.com.br](mailto:jr_lazer@yahoo.com.br)

Me. João Bartholomeu (*Fundação Unirg, Gurupi, TO*)  
e-mail: [ricardokiu@ig.com.br](mailto:ricardokiu@ig.com.br)

Me. Rafael Costa Sotero (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [rafasotero@gmail.com](mailto:rafasotero@gmail.com)

Me. Ricardo Yukio Asano (*Fundação Unirg, Gurupi, TO*)  
e-mail: [ricardokiu@ig.com.br](mailto:ricardokiu@ig.com.br)

Me. Marcelo Magalhães Sales (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [marcelomagalhaessales@gmail.com](mailto:marcelomagalhaessales@gmail.com)

Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Viera Sampaio (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [tsampaio@ucb.br](mailto:tsampaio@ucb.br)

## Conselho Editorial

Dr. Herbert Gustavo Simões (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

Me. Junior Vagner Pereira da Silva (*Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC, Ilhéus, BA*)

Dr<sup>a</sup> Sandra M. Mahecha Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)

Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Vieira Sampaio (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

Me. Timóteo Leandro de Araújo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)

Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)

## Institucional – Universidade Católica de Brasília – UCB

Reitor

Pe. Ms. José Romualdo Degasperri

Pró-reitor de graduação

Dr. Ricardo Spindola Mariz

Pró-reitor de pesquisa e pós-graduação

Dr<sup>a</sup> Adelaide dos Santos Figueiredo

Pró-reitor de extensão

Dr. Luis Síveres

Diretor do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Educação Física

Dr. Herbert Gustavo Simões

Diretor do Curso de Educação Física

Dr. Francisco Martins da Silva

## Avaliadores

Dr. Alberto Carlos Amadio (USP)

Dr. Alessandro Moura Zagatto (UFMS)

Dr<sup>a</sup> Antonia Della Pria Bancokoff (UNICAMP)

Dr. Antonio Carlos Bramante (UNIVERSIDADE DE SOROCABA)

Dr. Antonio Herbert Lancha Junior. (USP)

Dr. Aylton Jose Figueira Jr (USJT)

Dr. Benedito J. Denadai (UNESP)

Dr<sup>a</sup> Carmen Silvia Grubert Campbell (UCB)

Dr. Carlos Augusto Monteiro (USP)

Dr. Cléber Augusto Gonçalves Dias (UFG)

Dr<sup>a</sup> Claudia Forjaz (USP)

Dr. Cláudio Gil Soares Araújo (UGF)

Dr. Cláudio Olavo de A Cordova (UCB)

Dr. Daniel Alexandre Boullosa (UCB)

Dr. Dante de Rose Jr (USP-ECHA)

Dr. Dartagnan Pinto Guedes (UEL)

Dr. Eduardo Kokubum (UNESP)

Dr. Emilson Colantonio (UNIFESP)

Dr<sup>a</sup> Flavia Meyer (UFRS)  
 Dr. Flavio de Oliveira Pires (UCB)  
 Dr. Francisco Martins da Silva (UCB)  
 Dr. Francisco Rosa Neto (UDESC)  
 Dr<sup>a</sup> Gislane Ferreira de Melo (UCB)  
 Dr. Go Tani (USP)  
 Dr. Herbert Gustavo Simões (UCB)  
 Dr. Jonato Prestes (UCB)  
 Dr. Jonatas França Barros (UFRN)  
 Dr. Juan Jose Blanco Herrera (UCB)  
 Dr. Laercio Elias Pereira (UnifMU/ESEF Muzambinho)  
 Dr. Lamartine Pereira da Costa (UGF)  
 Dr<sup>a</sup> Maria Luiza de Jesus (USJT)  
 Dr. Marco Tulio de Mello (UNIFESP)  
 Dr<sup>a</sup> Maria Beatriz Rocha Ferreira (UNICAMP)  
 Dr<sup>a</sup> Maria de Fatima Silva Duarte (UFSC)  
 Dr<sup>a</sup> Maria Regina Ferreira Brandão (USJT)  
 Dr. Mario Maia Bracco (UNIFESP)

Dr<sup>a</sup> Marli Nabeiro (UNESP)  
 Dr. Marcus Vinicius Nahas (UFSC)  
 Dr. Martin Francisco Bottaro (UnB)  
 Dr. Mauricio Teodoro Souza (UNIBAN)  
 Dr. Mauro Ferreira (UNIBAN)  
 Dr. Mauro Fisberg (UNIFESP)  
 Dr<sup>a</sup> Nanci Maria de Franca (UCB)  
 Dr Paulo de Tarso Veras Farinaaatti (UFRJ)  
 Dr. Roberto Fernandes da Costa (UFRS)  
 Dr. Ricardo Jacó de Oliveira (UnB)  
 Dr. Rui Curi (USP)  
 Dr<sup>a</sup> Sheila Aparecida Pereira dos Santos Silva (USJT)  
 Dr<sup>a</sup> Silene S. Okuma (USP)  
 Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Vieira Sampaio (UCB)  
 Dr<sup>a</sup> Tânia Pithon Curi (UNICSUI)  
 Dr. Turibio Leite de Barros (UNIFESP)  
 Dr. Vagner Raso (USP)  
 Dr<sup>a</sup> Vilma Lení Nista-Piccolo (USJT)

## Missão

A missão da RBCM é disseminar a produção científica nas áreas do Esporte, Saúde, Ciência do Movimento, Educação Física Escolar e Lazer, através da publicação de resultados de pesquisas originais e de outras formas de documentos que contribuam para o conhecimento fundamental e aplicado no âmbito das Ciências da Saúde.

## ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Vieira Sampaio  
 Editora-Chefe  
 Prédio São João Bosco Sala G-3A  
 QS 07 Lote 01 EPCT - Águas Claras  
 CEP 71996-700 Taguatinga – DF.  
 E-mail: [rbcm@ucb.br](mailto:rbcm@ucb.br)

Me. Junior Vagner Pereira da Silva  
 Editor Adjunto  
 Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC  
 Campus Soane Nazaré de Andrade – Km 16 – Ilhéus/Olivença  
 CEP 45662-900 – Ilhéus – BA  
 E-mail: [jr\\_lazer@yahoo.com.br](mailto:jr_lazer@yahoo.com.br)

Endereço eletrônico: <http://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBCM/login>