

Florianópolis, 22 de junho de 2012.

CARTA DE APRESENTAÇÃO

À Revista Brasileira de Ciências e Movimento

Cara Editora-Chefe Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio,

Título: Treinamento sensório-motor com Nintendo Wii® e disco proprioceptivo: efeitos sobre o equilíbrio de mulheres jovens saudáveis

Enviamos para apreciação nosso ensaio clínico randomizado que teve como objetivo verificar os efeitos do treinamento sensório-motor, utilizando como ferramentas o console interativo Nintendo Wii® e o disco proprioceptivo, no equilíbrio de mulheres jovens saudáveis. As participantes foram divididas em dois grupos e após um período de aproximadamente quatro semanas de treinamento com o Nintendo Wii® e o disco proprioceptivo, verificamos que os dois grupos melhoraram o equilíbrio dinâmico, sem diferenças significativas na comparação final dos dois grupos. Desta forma, concluímos que o treinamento sensório-motor realizado com o console Nintendo Wii®, demonstra os mesmos resultados que o treinamento com o disco proprioceptivo. Sendo que o disco proprioceptivo é uma ferramenta amplamente utilizada no treinamento sensório-motor.

A publicação desta pesquisa colocará a disposição dos pesquisadores e profissionais do esporte que o uso de uma ferramenta inovadora, pode prover os mesmos resultados que uma ferramenta utilizada por muito tempo, proporcionando novos conhecimentos aos leitores da *Revista Brasileira de Ciências e Movimento*.

Atenciosamente,

Mayara Miranda Dias Braga

Guilherme S Nunes

Gustavo Ricardo Schütz

Fábio Sprada de Menezes