

Educação Física da UCB comemora o seu Jubileu de prata

É com profunda satisfação que hoje comemoramos o Jubileu de Prata do curso de Educação Física da Universidade Católica de Brasília, originariamente, Faculdades Dom Bosco. Não se trata aqui, no entanto, de mais um aniversário apenas, mas do reconhecimento de que um sonho, que muitos consideraram ambicioso há vinte e cinco anos, se concretizou.

Iniciamos o curso com recursos e estrutura, no mínimo, deficitários (uma quadra descoberta, uma piscina fria, uma pista de terra, pequeno campo de futebol e 6 holofotes e muitas salas de aulas). Hoje é indescritível a nossa alegria em poder contar com quadras, ginásio, laboratórios de 1º mundo, enfim um parque esportivo dos mais completos do país e profissionais altamente gabaritados. Tudo isso implica crescimento, progresso, a concretização da tal utopia de fazer um curso de Educação Física reconhecido nacionalmente.

As alegrias, porém, não se restringem às instalações físicas, mas se expandem à percepção de que tantos colegas e amigos, sempre presentes, forma nossos alunos e, com esforço conjunto, ajudaram-nos a construir o maior curso de Educação Física no Brasil, aproximadamente hoje com 1800 alunos.

Ao longo desses anos, presenciamos muitas mudanças na área da Educação Física, que vão desde suas concepções básicas a uma aceitação social de sua importância e essencialidade. E nosso curso acompanhou tais transformações, contribuindo efetivamente para que algumas delas se tornassem realidade através dos profissionais egressos de nossa universidade e sua atuação decisiva e marcante no meio educacional e esportivo.

Não há dúvidas da evolução da Educação Física enquanto área do conhecimento que contribui diretamente para a melhoria da qualidade de vida humana coletiva. Estamos iniciando um novo século, um novo milênio e assim, esperamos continuar contribuindo de forma efetiva com a formação de profissionais conscientes e altamente capacitados a intervir na realidade em que vivem, promovendo as transformações tão esperadas por todos nós.

O sonho inicial se concretizou, além talvez de nossas expectativas pessoais, mas o sonho não expirou. Ele se renova a cada dia nos nossos corações e mentes, pois sabemos de nossa responsabilidade diante de cada grupo de trezentos jovens que chegam ao nosso curso, semestralmente. Eis o grande desafio: continuar formando cidadãos brasileiros que nos orgulhem pela busca do conhecimento, pelo comportamento ético e por uma atuação sempre solidária e humana.

Por fim, gostaria de acolher com um abraço fraternal a todos que, ao longo desta caminhada, colaboraram para que o curso de Educação Física alcançasse seu merecido status.

Mileno Tonissi

1º Colóquio de Atividade Física e Saúde

Vários posicionamentos científicos têm reconhecido os efeitos salutares do exercício no âmbito da promoção da saúde, dentre os quais podemos citar o Surgeon General Report (1996), o Center for disease control and prevention (1997), o American College of Sports Medicine (1998).

A participação em programas de atividades física ao longo da vida tem sido apontado como um dos melhores instrumentos de saúde pública para reduzir os índices de morbidade e mortalidade. Grande parte dessa morbidade e mortalidade está associada a um conjunto de condições, tais como: diabetes, obesidade, dislipidemias e a hipertensão.

As doenças crônicas não transmissíveis representam atualmente um importante problema de saúde pública, um quadro sanitário em que se combinam as doenças ligadas à pobreza típicas dos países em desenvolvimento e as doenças não transmissíveis dos países mais afluentes, refletindo as contradições do nosso processo de desenvolvimento.

Por outro lado, a atividade física pode ajudar a atingir e manter o peso corporal apropriado e contribui positivamente na mudança de outros fatores de risco doenças coronarianas. Neste contexto é importante a população despertar para a compreensão de uma relação intrínseca entre doença e estilo de vida (hábitos sociais e culturais), em que a atividade física participa como fator fundamental.

A seção especial desse e dos próximos números da Revista Brasileira de Ciência e Movimento estará publicando algumas temáticas relacionadas a atividade física e saúde que foram discutidas no 1º Colóquio de Atividade Física e Saúde realizado em agosto de 2000 na Universidade Católica de Brasília.