

Editorial RBCM 21(3) 2013

*Certa palavra dorme na sombra
de um livro raro.
Como desencantá-la?
É a senha da vida
a senha do mundo.
Vou procurá-la.*

*Vou procurá-la a vida inteira
no mundo todo.
Se tarda o encontro, se não a encontro,
não desanimo,
procuro sempre.*

*Procuro sempre, e minha procura
ficará sendo
minha palavra.*

**A Palavra Mágica de
Carlos Drummond de Andrade**

A composição deste novo número da Revista Brasileira de Ciência e Movimento traz uma diversidade importante de pesquisas, estudos de revisão, ensaio e ponto de vista que esperamos alimentem o diálogo acadêmico e científico da área. Entre as pesquisas encontram-se algumas preocupadas com as mulheres idosas e seu estilo de vida ao buscar a correlação entre o estilo de vida e o nível de atividade física das praticantes de musculação, de hidroginástica e as sedentárias. Conclui-se que há uma correlação positiva entre o estilo de vida e o nível de atividade física de mulheres idosas sedentárias e ativas, logo, melhores níveis de atividade física proporcionam um estilo de vida mais ativo, e vice-versa. Outro estudo ocupou-se das mudanças morfofuncionais nas quais as alterações no padrão postural estão entre as mais notáveis decorrências do processo de envelhecimento. A pesquisa procurou analisar a relação entre o padrão postural e o nível de atividade física em mulheres idosas concluindo que houve baixa correlação entre o padrão postural e o nível de atividade física, no entanto, quando comparados os grupos separadamente, as idosas fisicamente ativas apresentaram menor angulação da cifose torácica.

Em relação ao público de mulheres três outros estudos trazem suas contribuições. Um deles analisou o efeito de oito semanas de treinamento de ginástica localizada na composição corporal de mulheres sedentárias, concluindo que o programa empregado no estudo teve resultado positivo na redução do percentual de gordura e na manutenção da massa magra das avaliadas. Outro estudo dedicou-se a diminuição gradativa dos vários sistemas orgânicos para realizar suas funções de maneira eficaz. Nesse sentido, o estudo analisou a glicemia capilar de mulheres de meia idade e idosas após 12 semanas de treinamento de força, chegando à conclusão de que o período de treinamento foi insuficiente para promover a redução da glicemia pós-prandial em mulheres de meia-idade, possivelmente em decorrência da alteração hormonal própria do climatério. Outro estudo investigou a influência das atividades rítmicas no desempenho motor e funcional de uma paciente atáxica. A intervenção com as atividades rítmicas melhorou sua capacidade de executar atividades relacionadas ao Teste do Padrão Rítmico enquanto trouxe uma abordagem lúdica e prazerosa ao tratamento embora não tenha exercido influência sobre as características motoras da ataxia.

Outro grupo estudado foi o de atletas a partir de problemas diferentes. Um deles em estudo descritivo analisou a orientação esportiva (tarefa/ego) de atletas de vôlei de praia, encontrando resultados de que o Questionário de Orientação de Metas apresentou estrutura fatorial aceitável para a amostra, entretanto, percebeu-se que alguns índices e itens evidenciaram inadequações do instrumento. Apontando que a orientação esportiva dos atletas é um elemento importante para o sucesso no esporte, destacando que para os atletas bem-sucedidos (medalhistas) o equilíbrio entre ambos os tipos de orientação esportiva (tarefa/ego) torna-se importante para o desempenho e o alcance das metas. No outro estudo o uso de contraceptivos hormonais utilizados pelas atletas, jogadoras de vôlei, foi o foco da investigação dado que quaisquer alterações químicas podem vir a influenciar o rendimento das mesmas. Com o propósito de verificar efeitos desse uso sobre o grau de força muscular e a composição corporal, o estudo revelou que os contraceptivos hormonais não exerceram efeitos significantes.

Já o público de universitários foi analisado em dois estudos, um deles ocupou-se de identificar os motivos do abandono da prática de atividades físicas em academias de ginástica por universitários com sobrepeso ou obesidade, concluindo que os principais motivos do abandono foram não ter atingido o objetivo e que a motivação pessoal é o principal fator para não retornar à academia. O outro estudo buscou avaliar as opiniões dos egressos dos cursos de bacharelado e licenciatura em Educação Física sobre a formação inicial, constatando que o curso de bacharelado foi significativamente melhor avaliado pelos seus egressos quando comparado ao

curso de licenciatura, com destaques para a estrutura curricular, estrutura administrativa e atividades de extensão oferecidas. Além de fornecer indicadores do nível de efetividade das reformulações curriculares realizadas, as evidências encontradas pelo estudo auxiliam no processo de melhoria da formação inicial oferecida pela instituição. No âmbito da formação em Educação Física outro estudo verificou a influência da regulamentação da profissão sobre o processo de formação dos instrutores/técnicos das modalidades de lutas/artes marciais. Os resultados demonstraram que houve um aumento no número de técnicos de judô graduados em Educação Física, contudo, os conhecimentos práticos ou artesanais continuam se configurando como os mais importantes para a atuação deles, não ocorrendo uma fundamentação pedagógica e teórica diferenciada.

Preocupado com o público de crianças e adolescentes em fase escolar, um dos estudos analisou os programas de Educação Física em escolas, em suas diversas variações, concluindo que estes devem ser incentivados para desenvolver e/ou manter bons níveis de atividade física, além de influenciar o desenvolvimento motor dos alunos. Outro estudo ocupou-se da interação entre a imagem corporal, o estresse e a coordenação motora grossa em escolares, evidenciando que o desenvolvimento motor é afetado por fatores psicológicos, sendo importante lembrar que infinidades de elementos interagindo entre si são influenciadores da habilidade motora. No caso de crianças com paralisia cerebral, uma doença crônica não progressiva proveniente de uma lesão no sistema nervoso central que pode ocorrer no período pré, peri e pós-natal, e causa alterações do tônus muscular, postura e movimento, podem interferir no desempenho das atividades funcionais e no desenvolvimento global das crianças. Este estudo objetivou avaliar as características motoras e biopsicossociais dessas crianças. Os achados mostraram que crianças com Paralisia Cerebral quadriplégicas de até quatro anos de idade apresentam um grande comprometimento na motricidade ampla.

No contexto da Educação Física Escolar, uma das pesquisas buscou analisar a relevância da biomecânica do movimento humano para dar o embasamento necessário para a compreensão das leis da física aplicadas ao movimento. No entanto, a aplicação da biomecânica na escola não vem sendo explorada nos cursos de licenciatura em Educação Física, impossibilitando que diferentes conceitos de movimento na matemática, física, biologia, durante as aulas de Educação Física, contribuam para um ensino integrativo. Outra pesquisa analisou a implementação de um livro didático de Educação Física sobre o tema transversal saúde, identificando que o impacto desse procedimento foi positivo, evidenciando que a utilização de livros didáticos também cabe à Educação Física Escolar. Em outro estudo, com caráter de revisão sistemática analisou-se o nível de atividade física em adolescentes brasileiros, concluindo que há um elevado sedentarismo nas atividades cotidianas e altos percentuais de adolescentes brasileiros inativos fisicamente, exigindo que intervenções, como a formulação e implantação de políticas públicas inter-setoriais sejam realizadas.

Na perspectiva de análise de instrumentos e procedimentos de pesquisa encontram-se outros três artigos. Um deles avaliou a alçada de egg, um movimento típico do nado sincronizado, caracterizado pela projeção da atleta para cima, onde o deslocamento vertical é fator de grande relevância no julgamento do desempenho, no intuito de verificar a confiabilidade intra e inter avaliadores do método (fotogrametria) e da medida de deslocamento vertical durante a alçada. Concluiu-se que o método apresentou valores altos intra e inter avaliador, e a medida apresentou valores moderado para a estabilidade e alto para consistência interna. Outro estudo analisou e comparou os percentuais de gordura corporal de adultos, estimados por bioimpedância elétrica, tetrapolar e bipolar, concluindo que a bioimpedância para membros superiores apresentou maior eficiência em prever o diagnóstico de gordura corporal adequada e excessiva quando comparada à bioimpedância tetrapolar. Um terceiro estudo teve por objetivo analisar o perfil lipídico de ratos Wistar com hipertireoidismo induzido em repouso e após exercício físico agudo. O exercício físico agudo não alterou o perfil lipídico dos animais, exceto os lipídios totais do coração. Isto é importante, pois estudos futuros poderão utilizar intensidade de exercício físico similar e analisar outros parâmetros metabólicos.

Na qualidade de ensaio destaca-se uma contribuição significativa para lançar novos olhares sobre a biografia como fonte para estudos historiográficos em Educação Física e esportes, marcando um movimento diferencial nos estudos. As autoras partem da premissa de que sua utilização pode evidenciar trajetórias individuais e coletivas que servem não apenas para justificar o passado, mas para interrogá-lo visando aprofundar conhecimentos sobre um tempo que já transcorreu e que conhecemos apenas a partir daquilo que ficou registrado. O artigo apresenta uma breve trajetória da biografia como gênero para defender seu uso como fonte que pode promover a emergência de outras histórias e memórias.

Neste número oferecemos um verdadeiro encontro com *a palavra que dorme na sombra de um livro raro*, como convite para esta procura coletiva por ampliar os horizontes de discussão acadêmica.

Tânia Mara Vieira Sampaio
Junior Vagner Pereira da Silva
Jonato Prestes
Editores