

# Revista Brasileira de Ciência e Movimento

Taguatinga – DF, v. 21, n. 3, p. 1-188, Julho-Setembro/2013

## Editora-chefe

Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Vieira Sampaio (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [tsampaio@ucb.br](mailto:tsampaio@ucb.br)

## Editores Adjuntos

Ms. Junior Vagner Pereira da Silva (*Universidade Estadual de Santa Cruz – UESC, Ilhéus, BA*)  
e-mail: [jr\\_lazer@yahoo.com.br](mailto:jr_lazer@yahoo.com.br)

Dr. Jonato Prestes (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [jonato@ucb.br](mailto:jonato@ucb.br)

## Editores Associados

Dr<sup>a</sup> Gislane Ferreira Melo (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [gmelo@ucb.br](mailto:gmelo@ucb.br)

Ms. Timóteo Leandro Araújo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)  
e-mail: [rbc@celafiscs.org.br](mailto:rbc@celafiscs.org.br)

Dr<sup>a</sup> Sandra Marcela Mahecha Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)  
e-mail: [rbc@celafiscs.org.br](mailto:rbc@celafiscs.org.br)

Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)  
e-mail: [rbc@celafiscs.org.br](mailto:rbc@celafiscs.org.br)

Ms. Ricardo Yukio Asano (*Fundação Unirg, Gurupi, TO*)  
e-mail: [ricardokiu@ig.com.br](mailto:ricardokiu@ig.com.br)

Dr. Bruno Gualano (*Universidade de São Paulo – USP*)  
e-mail: [gualano@usp.br](mailto:gualano@usp.br)

## Editoração de Layout

Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Vieira Sampaio (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [tsampaio@ucb.br](mailto:tsampaio@ucb.br)

Ioranny Raquel Castro de Sousa (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)  
e-mail: [iorannyraquel@gmail.com](mailto:iorannyraquel@gmail.com)

Lais Tonello (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

Lilian Alves Pereira (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

Maria Márcia Viana Prazeres (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

## Conselho Editorial

Dr. Herbert Gustavo Simões (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Vieira Sampaio (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

Dr. Jonato Prestes (*Universidade Católica de Brasília – UCB, Taguatinga, DF*)

Dr<sup>a</sup> Sandra M. Mahecha Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)

Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)

Ms. Timóteo Leandro de Araújo (*Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS, São Caetano do Sul*)

## Institucional



Reitor  
Dr. Afonso Celso Tanus Galvão

Pró-Reitor Acadêmico  
Dr. Jorge Hamilton Sampaio

Pró-Reitor de Administração  
Prof. Vanjivaldo da Silva

Diretor do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Educação Física  
Dr. Herbert Gustavo Simões

Diretor do Curso de Educação Física  
Ms. Severino Neto



Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo

Dr<sup>a</sup> Sandra Marcela Mahecha Matsudo

Ms. Timóteo Leandro Araújo

**Avaliadores**

Dr. Alberto Carlos Amadio (USP)  
 Dr<sup>a</sup> Alcyane Marinho (UDESC)  
 Dr. Alessandro Moura Zagatto (UFMS)  
 Dr. Alex Franco Braga (UFRGS)  
 Dr. Alfredo Feres Neto (UnB)  
 Dr<sup>a</sup> Antonia Della Pria Bancokoff (UNICAMP)  
 Dr. Antonio Carlos Bramante (UNIVERSIDADE DE SOROCABA)  
 Dr. Antonio Herbert Lancha Junior (USP)  
 Dr. Aylton Jose Figueira Jr(USJT)  
 Dr. Benedito J. Denadai (UNESP)  
 Dr<sup>a</sup> Carmen Silvia Grubert Campbell (UCB)  
 Dr. Carlos Augusto Monteiro (USP)  
 Dr. Carlos Roberto Duarte (UNESC)  
 Dr<sup>a</sup> Claudia Forjaz (USP)  
 Dr. Cláudio Gil Soares Araújo (UGF)  
 Dr. Cléber Augusto Gonçalves Dias (UFG)  
 Dr<sup>a</sup> Claudia Forjaz (USP)  
 Dr. Cláudio Gil Soares Araújo (UGF)  
 Dr. Cláudio Olavo de A Cordova (UCB)  
 Dr. Daniel Alexandre Boullosa (UCB)  
 Dr. Dante de Rose Jr (USP-ECHA)  
 Dr. Dartagnan Pinto Guedes (UEL)  
 Dr<sup>a</sup> Elaine Romero (UFRJ)  
 Dr. Eduardo Kokubum (UNESP)  
 Dr. Emilson Colantonio (UNIFESP)  
 Dr. Erinaldo Andrade (CELAFISCS)  
 Dr<sup>a</sup> Flavia Meyer (UFRS)  
 Dr. Flavio de Oliveira Pires (UCB)  
 Dr. Francisco Martins da Silva (UCB)  
 Dr. Francisco Rosa Neto (UDESC)  
 Dr<sup>a</sup> Gislane Ferreira de Melo (UCB)  
 Dr<sup>a</sup> Gisele Assis Monteiro (FMU)  
 Dr. Giuliano Pimentel (UEL)  
 Dr. Go Tani (USP)  
 Dr. Herbert Gustavo Simões (UCB)  
 Dr. João Carlos Jaccottet Piccoli (Feevale)  
 Dr. Jonatas França Barros (UFRN)  
 Dr. Jonato Prestes (UCB)  
 Dr. Juan Jose Blanco Herrera (UCB)  
 Dr. Juarez Vieira do Nascimento (UFSC)  
 Dr. Laercio Elias Pereira (UnIFMU/ESEF Muzambinho)  
 Dr. Lamartine Pereira da Costa (UGF)  
 Dr. Luis Antonio dos Anjos (UFF)  
 Dr<sup>a</sup> Márcia Resende Uchoa (USP)  
 Dr. Marco Paulo Stigger (UFRGS)  
 Dr. Marco Tulio de Mello (UNIFESP)  
 Dr<sup>a</sup> Maria Luiza de Jesus (USJT)  
 Dr<sup>a</sup> Maria Beatriz Rocha Ferreira (UNICAMP)  
 Dr<sup>a</sup> Maria de Fátima Silva Duarte (UFSC)  
 Dr<sup>a</sup> Maria Regina Ferreira Brandão (USJT)  
 Dr. Mario Maia Bracco (UNIFESP)  
 Dr<sup>a</sup> Marli Nabeiro (UNESP)  
 Dr. Marcus Vinicius Nahas (UFSC)  
 Dr. Martin Francisco Bottaro (UnB)  
 Dr. Mauricio Teodoro Souza (UNIBAN)  
 Dr. Mauro Ferreira (UNIBAN)  
 Dr. Mauro Fisberg (UNIFESP)  
 Dr<sup>a</sup> Nanci Maria de França (UCB)  
 Dr. Paulo de Tarso Veras Farinaatti (UFRJ)  
 Dr. Roberto Fernandes da Costa (UFRS)  
 Dr. Ricardo Jacó de Oliveira (UnB)  
 Dr. Ricardo Ricci Uvinha (USP)  
 Dr. Rui Curi (USP)  
 Dr<sup>a</sup> Sheila Aparecida Pereira dos Santos Silva (USJT)  
 Dr<sup>a</sup> Silene S. Okuma (USP)  
 Dr<sup>a</sup> Tânia Mara Vieira Sampaio (UCB)  
 Dr<sup>a</sup> Tânia Pithon Curi (UNICSUI)  
 Dr. Turibio Leite de Barros (UNIFESP)  
 Dr. Vagner Raso (USP)  
 Dr. Victor Andrade de Melo (UFRJ/UFMG)  
 Dr. Victor Hugo Alves Okazaki (UEL)  
 Dr<sup>a</sup> Vilma Lení Nista-Piccolo (UFTM)  
 Dr. Wagner Wey Moreira (UFTM)

**Missão**

A missão da RBCM é disseminar a produção científica nas áreas do Esporte, Saúde, Ciência do Movimento, Educação Física Escolar e Lazer, através da publicação de resultados de pesquisas originais e de outras formas de documentos que contribuam para o conhecimento fundamental e aplicado no âmbito das Ciências da Saúde.

**ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA**

Profa. Dra. Tânia Mara Vieira Sampaio  
 Editora-Chefe  
 Prédio São João Bosco Sala G-016  
 QS 07 Lote 01 EPCT - Águas Claras  
 CEP 71996-700 Taguatinga – DF.  
 Tel.: (061) 3356-9653  
 E-mail: [rbc@ucb.br](mailto:rbc@ucb.br) / [tsampaio@ucb.br](mailto:tsampaio@ucb.br)

Endereço eletrônico: <http://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBCM/login>