

## Parecer Consubstanciado de Projeto de Pesquisa

**Título do Projeto: AVALIAÇÃO DO ESTADO DE HIDRATAÇÃO EM ATLETAS DE NATAÇÃO, CICLISMO E VOLEIBOL APÓS SESSÃO DE TREINAMENTO**

**Pesquisador Responsável Eduardo Seixas Prado**

**Data da Versão 10/09/2007**

**Cadastro 160907R**

**Data do Parecer 25/10/2007**

**Grupo e Área Temática III - Projeto fora das áreas temáticas especiais**

### Objetivos do Projeto

#### Geral

Verificar o estado de hidratação em atletas de natação, ciclismo e voleibol após sessão de treinamento através de diferentes técnicas de avaliação.

#### Específicos

Avaliar o estado de hidratação através de indicadores hematológicos;

Avaliar o estado de hidratação através de concentração urinária;

Avaliar o estado de hidratação através de alterações de massa corporal;

Caracterizar as práticas de hidratação dos atletas.

### Sumário do Projeto

No corpo humano a água desempenha funções fundamentais, tais como: transporte de glicose, oxigênio e gorduras para o trabalho muscular; e libera produtos finais do metabolismo como dióxido de carbono e ácido lático. Manter-se hidratado é essencial para qualquer pessoa e em especial para todos os atletas, já que a desidratação compromete o desempenho nos treinos podendo custar-lhe o melhor desempenho. Assim, o objetivo desse trabalho é avaliar o estado de hidratação após sessões de treinamento em atletas de diferentes modalidades: natação, ciclismo e voleibol. Para tal estudo, durante 12 dias, grupos de 10 atletas homens (entre 18 e 40 anos de idade), cada qual em sua respectiva modalidade, realizaram três treinos, em 3 dias diferentes, separados por 72 horas. Os atletas serão divididos em grupos e submetidos a diferentes formas de hidratação durante cada treino: primeiro treino sem ingestão de água (grupo controle); segundo treino receberá apenas (grupo água); e terceiro treino receberá solução com carboidrato e eletrólitos (grupo suplemento). Todos serão instruídos a consumirem somente água ou bebidas descafeinadas ad libitum durante os outros dias e treinos. Os seguintes dados serão coletados, antes e depois dos 3 treinos investigados: sangue (para avaliação hematológica), massa corporal e urina (para avaliação de marcadores simples). Também será aplicado um questionário para caracterização das práticas de hidratação dos atletas antes do experimento. Os dados serão expressos como média e desvio padrão. Em seguida será realizada uma análise de variância (ANOVA) para verificar as diferenças entre as médias dos níveis hematológicos e de massa corporal dos grupos, combinado ao teste post-hoc de Tukey, adotando-se um nível de significância de 5%. A coloração da urina e resultados do questionário, serão apresentados como frequência e percentual

| Itens Metodológicos e Éticos       | Situação            |
|------------------------------------|---------------------|
| Título                             | Adequado            |
| Autores                            | Adequados           |
| Local de Origem na Instituição     | Adequado            |
| Projeto elaborado por patrocinador | Não                 |
| Aprovação no país de origem        | Não necessita       |
| Local de Realização                | Própria instituição |
| Outras instituições envolvidas     | Não                 |
| Condições para realização          | Adequadas           |

Comentários sobre os itens de Identificação

Sem comentários

|            |          |
|------------|----------|
| Introdução | Adequada |
|------------|----------|

Comentários sobre a Introdução

A introdução problematiza adequadamente o tema a ser trabalhado.

|           |           |
|-----------|-----------|
| Objetivos | Adequados |
|-----------|-----------|



# Comentários sobre os Objetivos

| Pacientes e Métodos                              |                         |
|--------------------------------------------------|-------------------------|
| Delineamento                                     | Ausente                 |
| Tamanho de amostra                               | Total 30 Local 30       |
| Cálculo do tamanho da amostra                    | Adequado                |
| Participantes pertencentes a grupos especiais    | Não                     |
| Seleção equitativa dos indivíduos participantes  | Adequada                |
| Crerios de inclusão e exclusão                   | Adequados               |
| Relação risco- benefício                         | Adequada                |
| Uso de placebo                                   | Não utiliza             |
| Período de suspensão de uso de drogas (wash out) | Não utiliza             |
| Monitoramento da segurança e dados               | Adequado                |
| Avaliação dos dados                              | Adequada - quantitativa |
| Privacidade e confidencialidade                  | Adequada                |
| Termo de Consentimento                           | Adequado                |
| Adequação às Normas e Diretrizes                 | Sim                     |

## Comentários sobre os itens de Pacientes e Métodos

Metodologia extremamente bem descrita, com pleno potencial paratingir aos objetivos propostos.

| Cronograma                     | Comentário |
|--------------------------------|------------|
| Data de início prevista        | mês 1      |
| Data de término prevista       | mês 5      |
| Orçamento                      |            |
| Fonte de financiamento externa | Não        |

## Comentários sobre o Cronograma e o Orçamento

Sem comentários

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Referências Bibliográficas | Adequadas |
|----------------------------|-----------|

## Comentários sobre as Referências Bibliográficas

sem comentários

## Recomendação

**Aprovar**

## Comentários Gerais sobre o Projeto

O projeto apresenta extrema relevância, e trata de um tema de destacado relevo no campo da Educação Física.

Universidade Tiradentes - UNIT  
  
 Prof.ª Adriana Karla de Lima  
 Comitê de Ética em Pesquisa  
 Coordenadora