

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Prática de atividade física e fatores associados em acadêmicos de uma universidade pública do estado do Paraná, Brasil.

Pesquisador: MARCUS WILLIAM HAUSER

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 08280113.7.0000.0105

Instituição Proponente: Universidade Estadual de Ponta Grossa

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 451.209

Data da Relatoria: 08/11/2013

Apresentação do Projeto:

uma universidade pública do estado do Paraná, Brasil. Participarão da pesquisa, de forma voluntária, os acadêmicos matriculados nos cursos de graduação, modalidade presencial e à distância, da Universidade Estadual de Ponta Grossa. Para verificar o nível de atividade física será utilizado o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), versão longa. Os demais fatores avaliados serão: fatores comportamentais, através do questionário "Estilo de vida fantástico"; e variáveis demográficas e socioeconômicas, seguindo critérios da ABEP (2012). O levantamento dos dados não será feito através do modo convencional para uma pesquisa que envolve a aplicação de questionários, ou seja, face-a-face. O preenchimento dos questionários pelos participantes da pesquisa será pelo modo auto-aplicável, que se justifica devido a população alvo ser de indivíduos com alto grau de escolaridade (HALLAL et al., 2010). Desta forma, na tentativa de conseguir um número grande de participantes e considerando o tamanho da população de alunos da referida instituição, resolveu-se aplicar os questionários de forma eletrônica (online) na rede mundial de computadores.

Endereço: Av. Gen. Carlos Cavalcanti, nº 4748 bl M sala 12

Bairro:

CEP: 84.030-900

UF: PR

Município: PONTA GROSSA

Telefone: (42-)3220-3108

Fax: (42-)3220-3102

E-mail: seccoep@uepg.br

Continuação do Parecer: 451.209

Para isso, utilizar-se-á a ferramenta eletrônica Google Forms. Esse componente é um serviço gratuito oferecido pelo Google Docs, da Empresa Google, que permite a edição colaborativa de documentos. Um dos seus serviços permite construir instrumentos de pesquisa como questionários, formulários, testes e outros. Destaca-se como vantagens dessa ferramenta a sua apresentação, facilidade de uso e a forma organizada e simples de apresentação dos dados (MOZART; HEIDEMANN, 2009).

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Verificar a prevalência e fatores associados a baixos níveis de atividade física em acadêmicos de graduação de uma universidade pública do estado do Paraná, Brasil.

Objetivo Secundário:

a. Verificar a percepção dos acadêmicos em relação à prática de atividade física por meio dos diversos domínios (caminhada, tempo livre, doméstica, ocupacional); b. Relacionar os níveis de atividade física da amostra com as variáveis independentes (demográficas e socioeconômicas; fatores comportamentais).

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Como se trata de uma pesquisa de caráter evasivo, minimiza-se a chances de danos e agressões ao corpo físico. Entretanto, danos de ordem moral, emocional ou espiritual poderão ser ocasionados aos participantes da pesquisa caso as informações contidas nos questionários não tenham a privacidade devidamente resguardada.

Benefícios:

Considerando que a atividade física é um comportamento influenciado por vários fatores, dentre eles os demográficos, sociais e econômicos, espera-se que ao final dessa pesquisa os acadêmicos participantes possam reconhecer quais são os hábitos mais saudáveis do seu cotidiano e também aqueles comportamentos inadequados relacionados à saúde, como alimentação desequilibrada, excesso de peso e baixos índices de atividade física. O estudo ainda fornecerá um conjunto de informações sobre uma população específica, as

Endereço: Av. Gen. Carlos Cavalcanti, nº 4748 bl M sala 12

Bairro:

CEP: 84.030-900

UF: PR

Município: PONTA GROSSA

Telefone: (42-)3220-3108

Fax: (42-)3220-3102

E-mail: seccoep@uepg.br

Continuação do Parecer: 451.209

quais proporcionaram estimativas comparáveis de
atividade física, qualidade de vida, estilo de vida e socioeconômico

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Acredita-se que os acadêmicos demonstrarão níveis de atividade física variados de acordo com o fatores demográficos, socioeconômicos e comportamentais, tendo em vista que a literatura apresenta que a prática de atividade física não esta exclusivamente ligada ao nível educacional do indivíduo, mas a outros fatores, como por exemplo o nível econômico, gênero, tempo livre, etc.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Toda a documentação pernintente foi anexada, de acordo com as normas da resolução 196/96.

Recomendações:

Aprovado

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Aprovado

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

PONTA GROSSA, 08 de Novembro de 2013

Assinador por:
ULISSES COELHO
(Coordenador)

Endereço: Av. Gen. Carlos Cavalcanti, nº 4748 bl M sala 12

Bairro:

CEP: 84.030-900

UF: PR

Município: PONTA GROSSA

Telefone: (42-)3220-3108

Fax: (42-)3220-3102

E-mail: seccoop@uepg.br