

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: ESTUDO DA ASSOCIAÇÃO ENTRE NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA E TRANSTORNO MENTAL COMUM EM GESTANTES DE UMA UNIDADE DE SAÚDE EM MACEIÓ

Pesquisador: JORGE LOPES CAVALCANTE NETO

Área Temática:

Versão: 4

CAAE: 12391813.0.0000.5013

Instituição Proponente: Universidade Federal de Alagoas

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 432.670

Data da Relatoria: 25/10/2013

Apresentação do Projeto:

Trata-se de Trabalho de Conclusão de Curso do Bacharelado de Educação Física. Tem como tema atividade física e transtorno mental comum em gestantes. O trabalho busca averiguar se há relação entre atividade física e transtorno mental comum nas gestantes, tendo como hipótese que "os baixos níveis de atividade física das gestantes recrutadas no estudo apresentam associação com a presença de transtornos mentais comuns".

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Investigar se há associação entre a presença de transtorno mental comum e baixos níveis de atividade física em gestantes de uma unidade de saúde em Maceió.

Objetivo Secundário:

Estimar a prevalência de transtornos mentais comuns em gestantes de uma unidade de saúde no bairro da Pitanguinha em Maceió; Identificar os Níveis de Atividade Física das gestantes recrutadas no estudo; Descrever os fatores sócio demográficos das famílias das gestantes participantes do estudo.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos são descritos pelos pesquisadores como "De não ter um tratamento específico para os

Endereço: Campus A . C Simões Cidade Universitária

Bairro: Tabuleiro dos Martins

CEP: 57.072-900

UF: AL

Município: MACEIO

Telefone: (82)3214-1041

Fax: (82)3214-1700

E-mail: comitedeeticaufal@gmail.com

Continuação do Parecer: 432.670

casos positivos de transtornos mentais. Para tanto, serão feitas parcerias com a Secretaria de saúde de Maceió, fazendo o direcionamento para o atendimento psicológico e/ou psiquiátrico das mulheres com TMC."

No TCLE cita-se ainda que " Que os riscos à minha saúde física e mental, mesmo que mínimos, são de ao responder alguns itens dos questionários me emocionar pela possibilidade de recordar fatos tristes ou sofrimentos da minha vida, mas que serão possibilitados meios confortáveis, como a aplicação dos questionários em sala reservada na unidade de saúde, ficando assim mais à vontade para responder tais questões.

Cita-se como benefícios: "Maior e melhor compreensão da saúde mental das gestantes, visando auxiliar no pleno desenvolvimento da criança."

Os riscos devem ser descritos como sendo o que pode ocorrer ao sujeito na coleta e após a realização da pesquisa e os benefícios como vantagens ao próprio sujeito da pesquisa e também da população em geral. Sendo assim, não são descritos os riscos da pesquisa. Caso sejam identificados sujeitos em sofrimento, o pesquisador deve se responsabilizar por encaminhar o sujeito a tratamento específico. Esse item está descrito na Resolução 466/2012 como cuidados com o sujeito da pesquisa e responsabilidade do pesquisador.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de um estudo quantitativo de corte transversal a ser realizado com 200 gestantes usuárias de uma unidade básica do bairro Pitanguinha da cidade de Maceió (...). Utilizar-se-ão como instrumentos da pesquisa: Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20) com itens para distúrbios não psicóticos; Internacional Physical Activity Questionnaire (IPAQ), validado para a população brasileira por Pardini et al. (2001) e por Matsudo et al. (2001). Além de questionário "que servirá para avaliar os fatores sociodemográficos, que servirá para obter informações que explicassem o comportamento das gestantes em relação as atividades físicas e suas categorias". Participarão "mulheres que estejam gestantes atendidas no posto de saúde no bairro do Pitanguinha, que apresentem idade gestacional entre 12 a 34 semanas, com idades entre 18 a 40 anos e frequentam a obstetra regularmente", sendo excluídas "gestantes com gemelaridade ou algum tipo de doença que possa interferir na prática da atividade física; diabetes insulínico dependente, hipertensão, problemas cardíacos sob medicamentos e, ainda, doença crônica renal e prematuridade".

Endereço: Campus A . C Simões Cidade Universitária

Bairro: Tabuleiro dos Martins

CEP: 57.072-900

UF: AL

Município: MACEIO

Telefone: (82)3214-1041

Fax: (82)3214-1700

E-mail: comitedeeticaufal@gmail.com

Continuação do Parecer: 432.670

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foram apresentados

Recomendações:

Adequar cabeçalho do instrumento IPAQ

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Protocolo atende as recomendações éticas da Resolução 466/12.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

MACEIO, 22 de Outubro de 2013

Assinador por:
Deise Juliana Francisco
(Coordenador)

Endereço: Campus A . C Simões Cidade Universitária

Bairro: Tabuleiro dos Martins

CEP: 57.072-900

UF: AL

Município: MACEIO

Telefone: (82)3214-1041

Fax: (82)3214-1700

E-mail: comitedeeticaufal@gmail.com