

## PROJETO DE PESQUISA

**Título:** Análise da Carga de Treinamento Interna, Através de Variáveis Psicométricas, Fisiológicas e Motoras em Atletas de Alto Nível.

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 01810312.0.0000.5054

**Pesquisador:** Arnaldo Luis Mortatti

**Instituição:** Universidade Federal do Ceará/ PROPESQ

## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

**Número do Parecer:** 84097

**Data da Relatoria:** 13/09/2012

### Apresentação do Projeto:

O Projeto de pesquisa é intitulado "Análise da Carga de Treinamento Interna, Através de Variáveis Psicométricas, Fisiológicas e Motoras em Atletas de Alto Nível", de responsabilidade do pesquisador Prof. Dr. Arnaldo Luis Mortatti - IEFES/UFC. Trata-se de um estudo de caráter observacional, analítico, prospectivo, do tipo longitudinal, com o objetivo de analisar a incidência de infecção do trato respiratório Superior, bem como identificar as respostas da concentração de IgA salivar, as alterações hormonais e as variáveis motoras em atletas de alto nível em períodos preparatórios e de competição. Para tal, serão utilizados i. diário de registro de saúde para avaliar a frequência de ITRS; ii. questionário sobre a percepção subjetiva do esforço; iii. Questionário de Fontes e Sintomas de Estresse - DALDA (Daily analysis of life demands); iv. método de ELISA (enzyma-linked immunosorbent assay) para quantificar a IgA e de cortisol salivar; v. Avaliação antropométrica através da padronização da International Society for Advancement in Kinanthropometry - ISAK; vi. Testes motores para avaliar a aptidão física aeróbia e anaeróbia dos atletas.

### Objetivo da Pesquisa:

O protocolo de pesquisa pretende avaliar as possíveis alterações da concentração de IgA e de cortisol salivar durante uma temporada de treinamento em atletas adultos de alto nível. Com a hipótese que a carga de treinamento nos esportes, associado à intensidade das competições, leve o atleta a níveis de estresse que acarrete em importantes modificações hormonais, levando a uma imunossupressão, causando assim, uma maior incidência de infecções do trato respiratório superior, além de, possivelmente, haver redução no seu desempenho motor.

### Avaliação dos Riscos e Benefícios:

O protocolo de pesquisa descreve os riscos e benefícios de forma correta e em acordo com o item III.1.b da Resolução nº 196 de 10/10/1996, onde, solicita a ponderação entre riscos e benefícios (beneficência e não maleficência) da pesquisa. O pesquisador deixar claro que assumirá a responsabilidade de dar assistência integral às complicações e danos decorrentes dos riscos previstos no estudo (item V.5 da Resolução nº 196 de 10/10/1996).

### Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O protocolo de pesquisa está de acordo com a Resolução nº 196 de 10/10/1996.

### Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O protocolo de pesquisa está de acordo com a Resolução nº 196 de 10/10/1996.

**Endereço:** Rua Cel. Nunes de Melo, 1127

**Bairro:** Rodolfo Teófilo

**CEP:** 60.430-270

**UF:** CE

**Município:** FORTALEZA

**Telefone:** (853)366-8338

**Fax:** (853)223-2903

**E-mail:** comepe@ufc.br

**Recomendações:**

O protocolo de pesquisa está de acordo com a Resolução nº 196 de 10/10/1996.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

O protocolo de pesquisa está de acordo com a Resolução nº 196 de 10/10/1996.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Projeto Aprovado

FORTALEZA, 28 de Agosto de 2012

---

Assinado por:  
FERNANDO ANTONIO FROTA BEZERRA