

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: IMAGEM CORPORAL EM PRATICANTES DE TREINAMENTO RESISTIDO

Pesquisador: Profa. Dra. Andreia Pelegrini. UDESC. CEFID.

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 33541614.6.0000.0118

Instituição Proponente: FUNDACAO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SC UDESC

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 801.408

Data da Relatoria: 22/09/2014

Apresentação do Projeto:

Segunda versão de projeto que pretende avaliar o grau de satisfação com sua imagem corporal de participantes de treinamento resistido de academias de ginástica de Florianópolis e São José (SC). A amostra será composta por 100 indivíduos (50 homens e 50 mulheres) com idade entre 20 e 40 anos praticantes de treinamento resistido. Gestantes não poderão fazer parte da amostra (critério de exclusão). A coleta de dados está prevista para acontecer nos meses de agosto e setembro de 2014. Os dados serão coletados pela aplicação de um questionário onde serão obtidas informações sociodemográficas (como escolaridade e nível econômico) e informações sobre satisfação com a imagem corporal, estágio de mudança de comportamento relacionado a atividade física, escala de satisfação por área corporal, escala de muscularidade e as silhuetas corporais. O cronograma financeiro é de R\$100,00.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo primário:

Analisar a imagem corporal de praticantes de treinamento resistido.

Objetivos secundários:

1) Caracterizar os praticantes de treinamento resistido por sexo, faixa etária, tempo de prática, frequência semanal e consumo de suplemento alimentar.

Endereço: Av. Madre Benvenuta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 801.408

- 2) Verificar a prevalência de insatisfação com a imagem corporal dos praticantes de treinamento resistido.
- 3) Verificar a associação entre imagem corporal e tempo de prática de exercício resistido.
- 4) Verificar a associação entre imagem corporal e consumo de suplemento alimentar.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos: Foram classificados como mínimos no projeto da Plataforma Brasil e no TCLE. Foram assim descritos: “Levando em consideração que todo procedimento envolve um certo grau de risco, cabe destacar que os riscos do presente projeto são considerados como mínimos, mesmo que as informações serão coletadas por meio de questionários. Este questionário possui questões sobre situação econômica, nível de escolaridade e imagem corporal que podem causar algum tipo de constrangimento. No entanto, as entrevistas serão individuais com garantia da privacidade do participante, o anonimato dos participantes será preservado, além do participante poder retirar-se do estudo a qualquer momento”.

Benefícios: Serão diretos e indiretos e foram assim descritos no TCLE e no projeto da Plataforma Brasil: “Os benefícios e vantagens em participar deste estudo serão a elaboração de estratégias que propiciem aos praticantes de treinamento resistido ações de intervenção baseada no desenvolvimento de treinamentos baseados na insatisfação das áreas corporais relacionando a importância da prática do exercício físico aliado a uma alimentação saudável e descanso adequado, de forma que venham a suprir a necessidade do indivíduo proporcionando-lhe melhor qualidade de vida. Estas intervenções serão realizadas de acordo com a procura pelos participantes em obter informações a partir dos resultados obtidos pelos próprios instrutores da academia, no sentido de conscientização e promoção da saúde. Ademais, o benefício em participar deste estudo é colaborar, através do fornecimento de informações ao pesquisador – que posteriormente serão transmitidas à população acadêmica –, para obter uma melhor compreensão sobre a imagem corporal em praticantes de treinamento resistido. Dessa forma, os profissionais de Educação Física podem buscar maneiras de contribuir futuramente nas intervenções”.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Sem comentários adicionais, as pendências foram cumpridas integralmente.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 801.408

Foram anexados os seguintes documentos:

- 1) Folha de rosto: datada e assinada, número de participantes = 100
- 2) TCLE
- 3) Roteiro de coleta de dados
- 4) Projeto de pesquisa detalhado.
- 5) Declaração de ciência e concordância assinada pela pesquisadora responsável, pelo diretor do CEFID/UDESC e pela administradora da Academia de Ginástica Beira Mar.
- 6) Declaração de ciência e concordância assinada pela pesquisadora responsável, pelo diretor do CEFID/UDESC e coordenador da Fórmula Academia.
- 7) Projeto de pesquisa na Plataforma Brasil

Recomendações:

No TCLE, antes do agradecimento, retirar a denominação sujeito participante da pesquisa e deixar apenas participante da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Pendências anteriores:

- 1) Anexar o instrumento de coleta de dados em um arquivo em separado. PENDÊNCIA CUMPRIDA.
- 2) A respeito do TCLE:
 - 2a) Deverá ser elaborado no modelo de TCLE que pode ser encontrado na página do CEP SH-UDESC. Este modelo possui o logotipo da UDESC, o endereço do CEP SH-UDESC que realizou o parecer ético e a resolução 466/12 do CNS, que substitui a resolução 196/06. Além disso, este modelo de TCLE tem informações que auxiliarão no cumprimento das pendências abaixo descritas. PENDÊNCIA CUMPRIDA.
 - 2b) O TCLE não deve ter o termo colaboração, pois este pode indicar obrigatoriedade. PENDÊNCIA CUMPRIDA.
 - 2c) A Profa. Andréia Pelegrini é a pesquisadora responsável pelo projeto, então no TCLE deve ser identificada como tal (e não apenas como orientadora). PENDÊNCIA CUMPRIDA.
 - 2d) No quadro para assinatura do participante, não é permitido sentenças como “Eu compreendo que terei que responder com sinceridade os instrumentos usados para a coleta de dados”. O participante da pesquisa tem o direito de responder ao questionário como bem entender, o pesquisador não pode coagi-lo a responder apenas a verdade. PENDÊNCIA CUMPRIDA.

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br

Continuação do Parecer: 801.408

2e) Todas considerações presentes na parte final do TCLE, após o espaço para a assinatura do participante deverão ser retiradas e se pertinentes, deverão fazer parte do corpo do TCLE. PENDÊNCIA CUMPRIDA.

3) Os benefícios descritos no TCLE e no projeto da Plataforma Brasil deverão ser os mesmos. PENDÊNCIA CUMPRIDA.

4) Caso sejam benefícios diretos como descritos no projeto da Plataforma Brasil, descrever quem irá elaborar e como serão elaboradas estratégias específicas de intervenção para cada participante. PENDÊNCIA CUMPRIDA.

5) Esclarecer quem serão as instituições participantes da pesquisa. O termo de ciência e concordância foi assinado pela administradora da academia Beiramar, no entanto no projeto descreve que serão recrutados participantes de academias de Florianópolis e São José, portanto, outras academias participarão? Se sim, deverão ser anexados outros termos de ciência e concordância. PENDÊNCIA CUMPRIDA e JUSTIFICADA: Foram anexados duas declarações de concordância de uma academia de Florianópolis e outra de São Jose. Apenas praticantes de exercício resistido dessas academias participação da coleta de dados.

6) No item desenho da pesquisa deverão ser incluídas informações como o estudo trata-se de um Trabalho de conclusão de curso, quantos participantes, em linhas gerais o que pretende-se realizar. PENDÊNCIA CUMPRIDA.

7) Esclarecer como se dará o recrutamento dos participantes. PENDÊNCIA CUMPRIDA. Descrito no campo desenho do projeto.

8) Na descrição dos riscos, deve se justificar porque estes são mínimos. Por exemplo, os riscos deste estudo são classificados como mínimos por envolverem apenas a aplicação de um questionário. Este questionário possui questões sobre situação econômica, nível de escolaridade e imagem corporal que podem causar algum tipo de constrangimento. No entanto, as entrevistas serão individuais com garantia da privacidade do participante, o anonimato dos participantes será preservado, além do participante poder retirar-se do estudo a qualquer momento. PENDÊNCIA CUMPRIDA

9) Atualizar o cronograma de execução do projeto. PENDÊNCIA CUMPRIDA.

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Av. Madre Benvenutta, 2007**Bairro:** Itacorubi**CEP:** 88.035-001**UF:** SC**Município:** FLORIANOPOLIS**Telefone:** (48)3321-8195**Fax:** (48)3321-8195**E-mail:** cepsh.reitoria@udesc.br



UNIVERSIDADE DO ESTADO
DE SANTA CATARINA - UDESC



Continuação do Parecer: 801.408

Considerações Finais a critério do CEP:

O Colegiado Aprova o Parecer da Relatoria, Processo Aprovado.

FLORIANOPOLIS, 23 de Setembro de 2014

Assinado por:
Luciana Dornbusch Lopes
(Coordenador)

Endereço: Av.Madre Benvenutta, 2007

Bairro: Itacorubi

CEP: 88.035-001

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3321-8195

Fax: (48)3321-8195

E-mail: cepsh.reitoria@udesc.br