

Tabela 2 - Valores descritivos (média e desvio padrão) das variáveis da pesquisa

Variáveis	Média	Desvio Padrão
%G	21,03	6,04
Idade (anos)	15,93	0,98
Regime de treinamento semanal (horas)	10,15	0,76

%G = percentual de gordura corporal.