

Tabela 3 – Média e erro padrão do desempenho nos 100m e 200m livre em razão da fase (pré e pós-teste) e grupo (CC vs GE)

	100m Livre		200m Livre	
	Pré-teste	Pós-teste	Pré-teste	Pós-teste
GC	59,87 ($\pm 0,86$)	59,13 ($\pm 0,78$) ^{a,*}	130,74 ($\pm 2,11$)	129,43 ($\pm 1,83$) ^{a,*}
GE	100,09 ($\pm 0,79$)	58,02 ($\pm 0,93$) ^a	130,51 ($\pm 1,95$)	128,18 ($\pm 1,68$) ^a

GE = grupo experimental; GC = grupo controle; ^ap<0,05 em relação ao pré-teste; ^{*}p<0,05 diferença entre GC e GE.