

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Respostas agudas e subagudas fisiológicas e bioquímicas de exercício intervalado de alta intensidade em crianças e adolescentes com excesso de peso

Pesquisador: Rosane Carla Rosendo da Silva

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 35027514.3.0000.0121

Instituição Proponente: Universidade Federal de Santa Catarina

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 800.297

Data da Relatoria: 08/09/2014

Apresentação do Projeto:

Projeto de dissertação de mestrado de Priscila Santos da pós graduação em Educação Física sob orientação de Rosane da Silva. Estuda a utilização de exercícios físicos para o tratamento da obesidade. A inatividade tem sido apontada frequentemente como um dos principais fatores responsáveis pelo desencadeamento da obesidade, assim como doenças crônico-degenerativas.

Objetivo da Pesquisa:

Analisar os mecanismos de respostas aguda e sub-aguda fisiológicas e bioquímicas de dois modelos de exercícios físicos realizados a 75% da potência máxima e 50% de Vo2MAX praticados por crianças e adolescentes com excesso de peso.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Benefícios: Permitirá conhecer as respostas de dois modelos diferentes de exercício físico, proporcionando intervenções mais específicas para essa população. Riscos: desconforto momentâneo da avaliação e teste antropométrico.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A amostra terá 40 participantes. Serão realizadas avaliações de medidas antropométricas, coleta de sangue, teste de esforço físico, exercício moderado e intenso. Avaliação antropométrica mais o

Endereço: Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-900

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-9206

Fax: (48)3721-9696

E-mail: cep@reitoria.ufsc.br

Continuação do Parecer: 800.297

teste incremental terá aproximadamente duas horas de duração. Já os modelos de exercício terão de 30 minutos a 50 minutos de exercício, mais 60 minutos de descanso passivo no LAEF para coletas de sangue. Após o exercício do 2º e do 3º dia, será aplicada também escala de Borg adaptada por Vivacqua (1992) para averiguar a percepção subjetiva de esforço dos participantes do estudo. A pesquisa vai consistir em 3 visitas ao laboratório: 1ª Visita: Medidas antropométricas (massa corporal, estatura e perímetro de cintura), IPAQ versão curta e teste incremental em cicloergômetro. 2ª Visita: Exercício intervalado de alta intensidade: Será realizado a 75% da potência máxima, sendo composto por 10 repetições realizadas durante 60 segundos cada, com 60 segundos de recuperação passiva (GILLEN, et al., 2012). 3º Dia: Exercício Moderado: O tempo do exercício contínuo no domínio de esforço moderado a 50% do VO2max será normalizado pelo trabalho total realizado no protocolo EIAI ($\text{Trabalho} = \text{Potência} \times \text{Tempo}$). O intervalo entre o EIAI e MOD deve ser superior a 48 horas, porém não maior que uma semana, e os mesmos sujeitos deverão realizar as visitas no mesmo período do dia. Para o presente estudo, as coletas de sangue que acontecerão antes e após os modelos de exercício, terão a finalidade de refletir os valores de glicose, insulina, PCR, IL-6, TNF-, adiponectina e cortisol. Serão coletadas de cada paciente amostras de 3,0 ml de sangue venoso, estas serão realizadas pré-treinamento, logo após os treinamentos, 30 minutos e 60 minutos após treinamento. Estas coletas serão realizadas com escalpe da marca Holdex Ecomed® por profissionais habilitados.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Termos adequados.

Recomendações:

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Nenhuma pendência.

Situação do Parecer:

Aprovado

Endereço: Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-900

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-9206

Fax: (48)3721-9696

E-mail: cep@reitoria.ufsc.br

Continuação do Parecer: 800.297

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

FLORIANOPOLIS, 22 de Setembro de 2014

Assinado por:
Washington Portela de Souza
(Coordenador)

Endereço: Campus Universitário Reitor João David Ferreira Lima

Bairro: Trindade

CEP: 88.040-900

UF: SC

Município: FLORIANOPOLIS

Telefone: (48)3721-9206

Fax: (48)3721-9696

E-mail: cep@reitoria.ufsc.br