

Tabela 3: Médias (X) e desvios-padrão (SD) da ativação dos quatros músculos avaliados e da potência de membros inferiores nos testes de *squat jump* e *counter movement jump* para o grupo musculação. Correlações entre atividade elétrica muscular média no controle postural e o pico de ativação dos saltos.

grupo	Variável	Condição testada	X	SD	Correlação		p-valor	
					squat	CMJ	squat	CMJ
GM	Vasto Lateral (% da CVIM)	Bip	3,83	1,37	0,687	0,757	0,019*	0,007*
		Unip	4,80	3,52	0,437	0,561	0,178	0,073
		squat	117,40	47,33	-	-	-	-
		CMJ	133,09	60,71	-	-	-	-
	Reto Femoral (% da CVIM)	Bip	2,36	0,70	0,593	0,511	0,054	0,108
		Unip	3,89	2,45	0,003	-0,011	0,994	0,974
		squat	106,72	34,15	-	-	-	-
		CMJ	108,87	38,85	-	-	-	-
	Bíceps Femoral (% da CVIM)	Bip	6,07	5,50	0,920	0,921	<0,001*	<0,001*
		Unip	6,04	4,44	0,896	0,895	<0,001*	<0,001*
		squat	71,27	56,23	-	-	-	-
		CMJ	73,71	48,26	-	-	-	-
	Gastrocnêmio Medial (% da CVIM)	Bip	5,33	2,92	0,549	0,530	0,080	0,093
		Unip	19,09	10,02	0,606	0,529	0,048*	0,094
		squat	122,75	37,46	-	-	-	-
		CMJ	127,91	38,97	-	-	-	-

Bip: bipodal; Unip: unipodal; GM: Grupo Musculação; p-valor: probabilidade de significância; % da CVIM: percentual da contração voluntária isométrica máxima; X: média; SD: desvio-padrão; Squat: salto iniciado a partir de prévio agachamento; CMJ: Salto com utilização de energia elástica.