



COMITÊ DE ÉTICA EM  
PESQUISA ENVOLVENDO  
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
LONDRINA - UEL/ HOSPITAL  
REGIONAL DO NORTE DO



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Efeito da potencialização pós-ativação no salto vertical em saltadores no atletismo

**Pesquisador:** Tulio Bernardo Macedo Alfano Moura

**Área Temática:**

**Versão:**

**CAAE:** 30485314.1.0000.5231

**Instituição Proponente:** CEFE - PROGRAMA DE PÓS - GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA UEM/UEL

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 628.808

**Data da Relatoria:** 28/04/2014

#### Apresentação do Projeto:

Tem-se sugerido que exercícios de força como atividade condicionante (AC), acompanhados do exercício aeróbico, possam melhorar o desempenho dos indivíduos em atividades subsequentes que requerem potência muscular. Esta melhora do desempenho é conhecida como potencialização pós-ativação (PPA), sendo principalmente desencadeada pela fosforilação da miosina regulatória de cadeia leve. Além disso, os principais métodos para

a ocorrência deste processo são contrações voluntárias de alta intensidade em exercícios de força isométrica, dinâmica ou do ciclo alongamento-encurtamento (CAE). Assim, o objetivo do presente estudo será analisar o efeito de diferentes tipos de atividade condicionante no salto vertical em saltadores no atletismo.

Participarão do estudo 14 atletas (7 homens e 7 mulheres), com idade entre 18 e 30 anos. Todos participantes são saltadores na modalidade de

atletismo e deverão ter experiência mínima de 5 anos verbalmente relatada. Os participantes assinarão o Termo de Consentimento Livre e os procedimentos do estudo serão submetidos ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Londrina (CEP-UEL) e a coleta de dados está condicionada a aprovação do CEP.

**Endereço:** AVENIDA ROBERT KOCH, 60

**Bairro:** VILA OPERÁRIA

**UF:** PR

**Município:** LONDRINA

**Telefone:** (43)3371-2490

**CEP:** 86.038-440

**E-mail:** cep268@uel.br



COMITÊ DE ÉTICA EM  
PESQUISA ENVOLVENDO  
SERES HUMANOS

## UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA - UEL/ HOSPITAL REGIONAL DO NORTE DO



Continuação do Parecer: 628.808

### **Objetivo da Pesquisa:**

O objetivo do estudo será analisar o efeito de diferentes tipos de atividade condicionante no salto vertical em saltadores no atletismo.

### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os principais riscos são: fadiga muscular excessiva e dor muscular tardia por conta dos procedimentos experimentais. NO entanto os atletas já estão acostumados com rotinas de treinamento.

Benefícios: aumento do desempenho muscular em tarefas subsequentes que exijam potência muscular, uma vez que esta é uma das principais exigências para um melhor desempenho nas provas de salto no atletismo.

### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Dados serão coletados com atletas no ginásio municipal da cidade de Guarulhos (SP).

### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Folha de rosto assinada pelo coordenador da pós-graduação.

Há autorização da secretaria de esporte de Guarulhos para coleta de dados.

TCLE ok.

Cronograma: ok

Orçamento: R\$200,00 despesas de deslocamento.

### **Recomendações:**

Incluir orientador na equipe de pesquisa na plataforma.

### **Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Nenhuma

### **Situação do Parecer:**

Aprovado

### **Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

### **Considerações Finais a critério do CEP:**

**Endereço:** AVENIDA ROBERT KOCH, 60

**Bairro:** VILA OPERÁRIA

**UF:** PR

**Município:** LONDRINA

**Telefone:** (43)3371-2490

**CEP:** 86.038-440

**E-mail:** cep268@uel.br



COMITÊ DE ÉTICA EM  
PESQUISA ENVOLVENDO  
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
LONDRINA - UEL/ HOSPITAL  
REGIONAL DO NORTE DO



Continuação do Parecer: 628.808

LONDRINA, 28 de Abril de 2014

---

**Assinador por:**  
**Paula Mariza Zedu Alliprandini**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** AVENIDA ROBERT KOCH, 60  
**Bairro:** VILA OPERÁRIA  
**UF:** PR **Município:** LONDRINA  
**Telefone:** (43)3371-2490

**CEP:** 86.038-440

**E-mail:** cep268@uel.br