

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Preparação física, hábitos alimentares e percentual de gordura em surfistas profissionais

**Pesquisador:** César Augusto Otero Vaghetti

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 60923516.1.0000.5317

**Instituição Proponente:** Escola Superior de Educação Física-Universidade Federal de Pelotas

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 1.782.168

**Apresentação do Projeto:**

As características antropométricas, neuromusculares e fisiológicas de atletas de elite de diversas modalidades estão relacionadas com a especificidade de cada esporte e são moduladas por fatores genéticos e pelo treinamento. Neste sentido o conhecimento das exigências físicas necessárias para a prática das diferentes modalidades esportivas é de extrema importância para a elaboração de metodologias de treinamento, para a adequada nutrição e, conseqüentemente, para a performance na modalidade. O surfe pode ser considerado um esporte que utiliza os três sistemas de fornecimento de energia (anaeróbio alático, anaeróbio láctico e aeróbio) para sua prática, podendo alterar sua via energética entre aeróbia e anaeróbia, devido aos esforços variados em intensidade, duração e recuperação ativa, além disso possui característica intermitente bem evidente. Neste sentido, os hábitos alimentares de surfistas, principalmente atletas profissionais, deve preconizar o fornecimento adequado de todos os nutrientes. Ainda, é importante ressaltar que variáveis antropométricas, como o percentual de gordura corporal, além de responder ao treinamento e à nutrição, podem influenciar o desempenho esportivo.

**Endereço:** Rua Prof Araujo, 465 sala 301

**Bairro:** Centro

**CEP:** 96.020-360

**UF:** RS

**Município:** PELOTAS

**Telefone:** (53)3284-4960

**Fax:** (53)3221-3554

**E-mail:** cep.famed@gmail.com

Continuação do Parecer: 1.782.168

**Objetivo da Pesquisa:**

Verificar como é realizada a preparação física, descrever os hábitos alimentares e identificar o percentual de gordura de atletas profissionais de surfe.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

Não existem riscos associados a esta pesquisa.

Benefícios:

Os benefícios deste estudo relaciona-se ao desenvolvimento de novos métodos para preparação física em atletas profissionais de surf.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Esta pesquisa tem como características de uma pesquisa descritiva. Serão utilizados os seguintes instrumentos de medida: 1)Um questionário específico desenvolvido após aplicações e comentários de um grupo de oito surfistas experientes sobre versões preliminares. Após análise do material e seus respectivos ajustes, construiu-se o modelo de questionário final, utilizado nesta pesquisa, com 21 perguntas, abertas e fechadas, para a realização das entrevistas, envolvendo hábitos alimentares, método de preparação física e modalidades esportivas ou exercícios utilizados como forma de melhorar o condicionamento físico. Com relação aos hábitos alimentares será explicado aos sujeitos da pesquisa, durante as entrevistas, o que são macronutrientes e em quais alimentos eles poderiam ser encontrados; 2)Um medidor de gordura corporal por impedância bioelétrica, aparelho Omron – modelo HBF306 INT; 3)Uma balança para verificar massa corporal (marca Filizola e modelo 31); 4)Um estadiômetro para verificação da estatura (marca Sanny). A coleta dos dados será realizada nas praias onde devem acontecer os seguintes eventos esportivos: Ombongo Pro Surfing (Etapa do Circuito Mundial de Surfe Profissional), na Praia Mole em Florianópolis/SC, e Supertrails (Etapa do Circuito Brasileiro).

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

OK

**Recomendações:**

OK

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

OK

**Endereço:** Rua Prof Araujo, 465 sala 301

**Bairro:** Centro

**CEP:** 96.020-360

**UF:** RS

**Município:** PELOTAS

**Telefone:** (53)3284-4960

**Fax:** (53)3221-3554

**E-mail:** cep.famed@gmail.com

FACULDADE DE MEDICINA DA  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
PELOTAS



Continuação do Parecer: 1.782.168

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

| Tipo Documento                                            | Arquivo                                      | Postagem               | Autor                        | Situação |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------|------------------------------|----------|
| Outros                                                    | questionario_surfe.docx                      | 19/10/2016<br>20:02:47 | Patricia Abrantes Duval      | Aceito   |
| Outros                                                    | TCLE_ESEF.docx                               | 19/10/2016<br>20:02:28 | Patricia Abrantes Duval      | Aceito   |
| Informações Básicas do Projeto                            | PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_765182.pdf | 22/08/2016<br>09:35:06 |                              | Aceito   |
| Projeto Detalhado / Brochura Investigador                 | Comiteprojeto.pdf                            | 22/08/2016<br>09:32:06 | César Augusto Otero Vaghetti | Aceito   |
| TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência | TCLE.docx                                    | 22/08/2016<br>09:31:29 | César Augusto Otero Vaghetti | Aceito   |
| Folha de Rosto                                            | Folha.docx                                   | 22/08/2016<br>09:30:35 | César Augusto Otero Vaghetti | Aceito   |

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita apreciação da CONEP:**

Não

PELOTAS, 19 de Outubro de 2016

---

**Assinado por:**  
**Patricia Abrantes Duval**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Rua Prof Araujo, 465 sala 301

**Bairro:** Centro

**CEP:** 96.020-360

**UF:** RS

**Município:** PELOTAS

**Telefone:** (53)3284-4960

**Fax:** (53)3221-3554

**E-mail:** cep.famed@gmail.com