

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: O ESTADO DE HUMOR E A INSATISFAÇÃO CORPORAL POSSUEM RELAÇÃO COM OS COMPORTAMENTOS DE RISCO PARA TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ATLETAS DE ESPORTES DE COMBATE DO SEXO MASCULINO?

Pesquisador: Leonardo de Sousa Fortes

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 47010115.9.0000.5208

Instituição Proponente: Centro Acadêmico de Vitória de Santo Antão

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.214.945

Apresentação do Projeto:

O presente projeto de pesquisa intitulado "O estado de humos e a insatisfação corporal possuem relação com os comportamentos de risco para transtornos alimentares em atletas de esportes de combate do sexo masculino? é um trabalho de conclusão de curso do discente Hugo Augusto Alvares da Silva Lira, orientado pelo professor Drº Leonardo de Souza Fortes do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Acadêmico de Vitória - Pernambuco.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivos:

Geral: Avaliar a relação entre o estado de humor e a IC direcionada à muscularidade com os comportamentos de risco para TA em atletas de esportes de combate do sexo masculino.

Específicos: Avaliar a prevalência de comportamentos de risco para os TA em atletas de esportes de combate do sexo masculino; Analisar a relação entre o percentual de gordura e os comportamentos de risco para TA em atletas de esportes de combate do sexo masculino.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos mínimos tais como desconforto ao aferir as dobras cutâneas, o peso e a estatura corporal.

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.214.945

Logo, poderão ocorrer riscos de atividades cotidianas. Caso seja necessário, os pesquisadores serão responsáveis por todo procedimento de auxílio médico.

Benefícios: Ter acesso aos resultados das avaliação antropométrica sem custo financeiro, além de contribuir para que o treinador possa orientar o atleta, caso este esteja desenvolvendo algum método prejudicial a sua saúde.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A presente pesquisa dá-se ao fato de poucos estudos que relacionem a insatisfação corporal e o estado de humor aos comportamentos de risco para TA em atletas de esportes de combate, além do fato dos estudos acerca da psicologia do esporte serem mais voltadas ao sexo feminino, havendo assim muitas dúvidas sobre quais fatores podem desencadear tais comportamentos em populações específicas (no caso, em atletas de karatê, judô e jiu-jitsu do sexo masculino). O estado de humor negativo e a IC direcionada à muscularidade se relacionam positivamente com os comportamentos de risco para os TA em atletas de esportes de combate do sexo masculino.

Metodologia: Trata-se de uma investigação transversal com características correlacionais a ser desenvolvida com atletas de esportes de combate do sexo masculino.

A Amostra será constituída por atletas de esportes de combate (karatê, judô e jiu-jitsu) do sexo masculino que treinem no estado de Pernambuco e possuam entre 12 e 17 anos de idade, com no mínimo de seis meses de prática na sua respectiva modalidade. Serão adotados como critérios de inclusão: a) participar de competição no ano de 2015, b) ter regime semanal de treino de pelo menos 4 horas e, c) ter disponibilidade para responder aos questionários e participar de aferições antropométricas. O número amostral será constituído por 130 atletas de karatê, judô e jiu-jitsu do sexo masculino.

Serão excluídos do estudo os indivíduos que apresentarem um ou mais itens a seguir:

Praticantes de mais de uma modalidade desportiva; Indivíduos que não preencherem corretamente a todos os itens dos questionários; Atletas com deficiência motora e/ou intelectual (indicado pelo treinador).

Instrumentos: Escala de Comportamento Alimentar nos Esportes (ECAE) Será utilizada a ECAE para avaliar os comportamentos de risco para os TA. Consta de uma ferramenta auto reportada constituída por 36 itens em escala do tipo Likert de 5 pontos (0 = nunca; 1 = quase nunca; 2 = às vezes; 3 = muitas vezes; 4 = sempre). Os itens da ECAE buscam avaliar a frequência de restrição alimentar por longos períodos, compulsão alimentar, pressão ambiental percebida e métodos para ganho de músculos/redução de massa corporal, além do uso de substâncias no âmbito esportivo. As questões da versão masculina enfatizam o aumento dos músculos, embora também existam

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

itens direcionados a redução de massa corporal. A ECAE apresentou ótimas propriedades psicométricas em atletas brasileiros do sexo masculino (FORTES, 2015) e sua análise fatorial indicou a existência de 5 subescalas, a saber: 1) Compulsão alimentar no âmbito esportivo, 2) Restrição alimentar e redução de peso corporal, 3) Comportamento alimentar saudável no contexto esportivo [todos os itens apresentam escore invertido (4 = nunca, 3 = raramente, 2 = às vezes, 1 = quase sempre, 0 = sempre)], 4) Utilização de substâncias/fármacos e saciedade alimentar no esporte [todos os itens apresentam escore invertido (4 = nunca, 3 = raramente, 2 = às vezes, 1 = quase sempre, 0 = sempre)] e, 5) Comportamentos e cognições direcionados ao aumento de massa muscular/desempenho. Escala de Insatisfação e Checagem Corporal nos Esportes (EICCE) As subescalas “satisfação corporal no âmbito esportivo”, “insatisfação corporal e desempenho esportivo” e “insatisfação com o peso corporal no esporte” da versão masculina da EICCE serão utilizadas para avaliar a IC direcionada à muscularidade. Consta de subescalas autoaplicáveis constituídas por 15 itens em escala do tipo Likert de 5 pontos (nunca = 0; raramente = 1; às vezes = 2; quase sempre = 3; sempre = 4) que buscam avaliar sentimentos e pensamentos direcionados ao corpo que ocorrem no âmbito esportivo. As questões da versão masculina são relacionadas à musculabilidade. Porém a versão masculina também contém itens direcionados a magreza. Quanto maior o escore, maior a magnitude de insatisfação corporal. A EICCE demonstrou boas propriedades psicométricas para atletas brasileiros do sexo masculino (FORTES, 2015) e sua extração fatorial indicou 5 subescalas: 1) Satisfação corporal no âmbito [todos os itens deste fator possuem escore invertido (4 = Nunca, 3 = Raramente, 2 = Às Vezes, 1 = Quase Sempre, 0 = Sempre)], 2) Checagem muscular no esporte, 3) Insatisfação corporal e desempenho esportivo, 4) Insatisfação com o peso corporal no esporte e, 5) Evitação corporal no esporte. Escala de Humor de Brunel (BRUMS), A BRUMS é um questionário autoaplicável que foi desenvolvido para permitir uma rápida mensuração do estado de humor de populações compostas por adultos e adolescentes. Adaptado do “Profile of Mood States (POMS)”, o BRUMS contém 24 indicadores simples de humor, tais como as sensações de raiva, disposição, nervosismo e insatisfação que são perceptíveis pelo indivíduo que está sendo avaliado. O questionário apresenta a pergunta “Como você se sente agora?”, cabendo aos avaliados responderem como se situam em relação à cada sensação dos 24 indicadores, de acordo com a escala do tipo Likert de 5 pontos (nada = 0; um pouco = 1; moderadamente = 2; bastante = 3; extremamente = 4). Os 24 itens da escala compõem seis subescalas: raiva, confusão mental, depressão, fadiga, tensão e vigor. Cada subescala contém quatro itens, obtendo-se um escore que pode variar de 0 à 16 para cada subescala.

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.214.945

Dados demográficos [modalidade esportiva, sexo, idade, etnia (branco, negro, amarelo ou pardo), nível competitivo (regional, estadual, nacional ou internacional), regime de treinamento semanal (frequência semanal e horas diária) e nível de escolaridade] serão coletados por intermédio de um questionário criado pelos próprios pesquisadores. Avaliação Antropométrica: Gordura corporal para a verificação das dobras cutâneas, será utilizado um compasso (adipômetro) científico da marca LANGE® (Cambridge Scientific Industries Inc.), com precisão de 1 mm. Os procedimentos para a coleta das dobras cutâneas serão realizados de acordo com as padronizações determinadas pela Internacional Society for Advancement for Kineanthropometry (2013). O percentual de gordura (%G) será estimado pelo método duplamente indireto. Serão mensuradas as dobras cutâneas tricipital e subescapular em atletas com idade inferior a 18 anos. Em atletas com idade igual ou superior a 18 anos serão mensuradas as dobras tricipital, peitoral e subescapular. Estas medidas serão tomadas de forma rotacional e coletadas três vezes, sendo considerada a média dos valores. Para o cálculo da densidade corporal utiliza-se-ão os protocolos de Slaughter et al. (1988) e Jackson e Pollock (1978), criados para adolescentes e adultos do sexo masculino, respectivamente. O %G será estimado mediante equação desenvolvida por Siri (1956). Massa corporal: A massa corporal será aferida por uma balança digital portátil da marca Tanita com precisão de 0,1 kg e capacidade máxima de 220 kg. Esta medida será mensurada utilizando os seguintes critérios: atleta em pé, descalço com o mínimo de roupas utilizadas na modalidade esportiva específica, posicionado no centro da plataforma com os braços estendidos ao longo do corpo e com olhar fixo à frente, de modo a evitar oscilação na leitura da medida. Estatura: Será utilizado estadiômetro portátil com precisão de 0,1 cm e altura máxima de 2,20m da marca Tonelli. Os indivíduos deverão ficar em pé, olhando para o infinito, sem sapatos, com calcanhares, glúteos, dorso e cabeça encostados ao plano vertical e os pés e calcanhares unidos formando um ângulo de 45º. Nesta posição, a peça do estadiômetro em ângulo reto, será posicionada sobre o topo da cabeça do atleta e a medida será anotada.

Procedimentos: Inicialmente serão agendadas reuniões com os diretores e treinadores de equipes e/ou clubes esportivos do estado de Pernambuco. Em seguida os objetivos e os procedimentos do estudo serão apresentados e esclarecidos. Sendo assim, o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) será entregue aos treinadores, pedindo-lhes que o distribua aos jovens atletas. Por fim, o termo deverá ser assinado pelos atletas, caso concorde com os termos, e devolvido. Caso o atleta seja menor de idade, o TCLE será encaminhado ao seu responsável, onde deverá ser assinado e entregue, caso haja concordância. Após esta primeira etapa, será

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.214.945

marcado um encontro com os atletas a fim de explicar todos os procedimentos necessários para integrá-los na pesquisa. Para os que decidirem participar, será entregue o TCLE (versão adulta ou adolescente), o qual deverá devolver devidamente assinado pelo responsável, ou pelo próprio atleta, caso este seja maior de idade. Dessa forma, a coleta de dados será dividida em dois momentos no mesmo dia. O primeiro momento será destinado à aplicação dos questionários (BRUMS, EICCE e ECAE). Os atletas serão abordados nos locais de treinamento para responderem individualmente aos instrumentos de pesquisa que irão conter cabeçalhos de identificação contendo nome, sexo, idade, tipo de esporte, nível competitivo horas de treino semanal e etnia. Os atletas não terão limite de tempo para responder aos questionários. À medida que os atletas responderem a todos os questionários, serão encaminhados a outro local cedido pela equipe ou clube, onde será realizada a mensuração da massa corporal, estatura e dobras cutâneas. Para a mensuração antropométrica o atleta deverá estar trajando o mínimo de vestimenta e estar descalço. Análise dos dados Os dados serão descritos por média e desvio-padrão. Utilizar-se-á o teste Shapiro Wilk para analisar a distribuição dos escores da ECAE. Caso os dados não sejam paramétricos, os escores da ECAE serão convertidos em escores z. Em seguida, será conduzida a regressão múltipla hierárquica, inserindo o %G no bloco 1, os escores da BRUMS no bloco 2 e os escores das subescalas da EICCE no bloco 3, adotando-se a ECAE como variável critério. Este teste visa analisar as magnitudes das relações da %G, estado de humor e IC direcionada à muscularidade com os comportamentos de risco para os TA. Todas as análises estatísticas serão conduzidas no software SPSS 21.0, adotando-se nível de significância de 5%.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O presente projeto de pesquisa apresenta todos os termos obrigatórios como carta de anuência do Sport Clube do Recife onde será realizado a pesquisa assinada pelo Diretor de Esportes Paulo Cabral e carta de anuência assinada pela diretora do Centro Acadêmico de Vitoria/PE, UFPE professora Florisbela Campos.

Recomendações:

A presente pesquisa é de suma importância, pois irá apresentar dados inéditos para a Educação Física sobre a insatisfação corporal em esportes de combate do sexo masculino.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Somos de parecer favorável para a sua realização.

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.214.945

Considerações Finais a critério do CEP:

O Protocolo foi avaliado na reunião do CEP e está APROVADO para iniciar a coleta de dados. Informamos que a APROVAÇÃO DEFINITIVA do projeto só será dada após o envio do Relatório Final da pesquisa. O pesquisador deverá fazer o download do modelo de Relatório Final para enviá-lo via “Notificação”, pela Plataforma Brasil. Siga as instruções do link “Para enviar Relatório Final”, disponível no site do CEP/CCS/UFPE. Após apreciação desse relatório, o CEP emitirá novo Parecer Consubstanciado definitivo pelo sistema Plataforma Brasil.

Informamos, ainda, que o (a) pesquisador (a) deve desenvolver a pesquisa conforme delineada neste protocolo aprovado, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao voluntário participante (item V.3., da Resolução CNS/MS Nº 466/12).

Eventuais modificações nesta pesquisa devem ser solicitadas através de EMENDA ao projeto, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas.

Para projetos com mais de um ano de execução, é obrigatório que o pesquisador responsável pelo Protocolo de Pesquisa apresente a este Comitê de Ética relatórios parciais das atividades desenvolvidas no período de 12 meses a contar da data de sua aprovação (item X.1.3.b., da Resolução CNS/MS Nº 466/12). O CEP/CCS/UFPE deve ser informado de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo (item V.5., da Resolução CNS/MS Nº 466/12). É papel do/a pesquisador/a assegurar todas as medidas imediatas e adequadas frente a evento adverso grave ocorrido (mesmo que tenha sido em outro centro) e ainda, enviar notificação à ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária, junto com seu posicionamento.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Outros	Carta de Anuencia.pdf	06/07/2015 20:02:26		Aceito
Declaração de Pesquisadores	Currículo Lattes - Leonardo Fortes.pdf	06/07/2015 20:02:59		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE RESPONSÁVEL.pdf	06/07/2015 20:03:37		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento /	TCLE MENOR.pdf	06/07/2015 20:03:51		Aceito

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br

Continuação do Parecer: 1.214.945

Justificativa de Ausência	TCLE MENOR.pdf	06/07/2015 20:03:51		Aceito
Outros	TERMO DE CONFIDENCIALIDADE.pdf	06/07/2015 20:04:09		Aceito
Folha de Rosto	Folha de rosto assinada.pdf	07/07/2015 10:06:19		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO 550623.pdf	07/07/2015 10:06:40		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto TCC - [Hugo].pdf	09/07/2015 16:08:30		Aceito
Declaração de Pesquisadores	Currículo Lattes - Hugo Lira.pdf	09/07/2015 16:09:19		Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P ROJETO 550623.pdf	09/07/2015 16:10:10		Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

RECIFE, 04 de Setembro de 2015

Assinado por:
Gisele Cristina Sena da Silva Pinho
(Coordenador)

Endereço: Av. da Engenharia s/nº - 1º andar, sala 4, Prédio do CCS

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 50.740-600

UF: PE

Município: RECIFE

Telefone: (81)2126-8588

E-mail: cepccs@ufpe.br