



A PALAVRA É SUA

Maurício Teodoro de Souza

DR. DAVID MONTGOMERY ESCOLHE O CELAFISCS PARA CUMPRIR O SEU 'SABBATICAL'

A Palavra É Sua traz para o leitor da RBCM a opinião do PhD. David Montgomery - Professor da Universidade de McGill. Orientador de 10 mestrados, chefe do "HUMAN PERFORMANCE LABORATORY" e PhD em fisiologia do exercício pela Universidade de Indiana - USA, o Dr. David está no CELAFISCS cumprindo seu "Sabbatical" (ano em que o professor recebe da Universidade para conhecer outros centros e suas pesquisas). Ele falou sobre recentes temas no que diz respeito ao treinamento desportivo. Vejamos qual a opinião do professor:

RBCM - Como o senhor vê a avaliação física no Brasil (3º mundo)?

Prof. David - A falta de material é um problema (exemplo: computadores), mas mesmo com técnicas mais simples, a qualidade dos avaliadores e das pesquisas que tenho visto no CELAFISCS é igual a dos avaliadores do meu laboratório, seguindo com testes simples grande fidedignidade e trabalhando mais que minha equipe. Com a adaptação dos aparelhos pode-se fazer boas pesquisas.

RBCM - Quais as modalidades esportivas avaliadas no seu laboratório?

Prof. David - Hockey sobre o gelo, luta Greco-Romana, polo aquático, levantamento de peso e ciclismo são algumas das modalidades avaliadas.

RBCM - Quantas vezes as equipes são avaliadas ao ano?

Prof. David - 3 ou 4 vezes ao ano, sendo as avaliações pagas pelo governo Canadense. Essas avaliações são feitas em qualquer um dos 15 centros de pesquisa credenciados pelo governo. O meu laboratório é um deles.

RBCM - Quais as medidas realizadas no seu laboratório?

Prof. David - Cada esporte tem uma bateria de testes específicos formulados por um comitê central. Um exemplo pode ser visto com a bateria aplicada aos atletas da luta Greco-Romana.

- Composição corporal (dobras cutâneas)
- Força muscular
- Endurance muscular
- Consumo de oxigênio direto (esteira rolante)
- Potência anaeróbica (wingate 45")

- Resistência anaeróbica
- Flexibilidade
- Tempo de reação

RBCM - Quais os parâmetros utilizados para a prescrição do treinamento?

Prof. David - Os mais usados são: 1) Teste e reteste, 2) O atleta em função da equipe (homogeneidade).

RBCM - Como fica o problema do "doping" no Canadá?

Prof. David - Não é um problema apenas do meu país, mas sim de todos os países. No Canadá existe uma comissão "anti-doping" que possui um controle sobre este assunto e que fornece um boletim diário dos estudos e achados mais recentes do "doping". Ainda em relação a este aspecto parece que duas formas são mais utilizadas hoje em dia. Para atividades de longa duração são retirados os glóbulos vermelhos anteriormente e faltando 3 a 4 dias para a competição, faz-se a reposição. Já para atividades anaeróbicas o aumento do bicarbonato parece ajudar a suportar o acúmulo de ácido lático.

RBCM - Da sua experiência como participante de várias maratonas (33) e Iron Man (1) como o senhor analisa a performance dos atletas nos dois eventos?

Prof. David - Na minha opinião a maratona causa maior desgaste, pois no caso de erro, este pode ser fatal, devido à repetição dos movimentos. Já no Triathlon existe maior variabilidade e em caso de erro numa prova, pode-se recuperar na próxima. Dentro do Triathlon eu considero a natação como a etapa mais difícil.