



A PALAVRA É SUA

Maurício Teodoro de Souza

MANIFESTO DE PSICOLOGIA ESPORTIVA (FEDERAÇÃO EUROPÉIA DE PSICOLOGIA ESPORTIVA)

A Federação Européia de Psicologia Esportiva - FEPSAC lançou este manifesto por ocasião do VII Congresso europeu de Psicologia Esportiva em Bad Blankenburg - setembro de 1987.

I - ESPORTE E CIÊNCIAS DO ESPORTE

O desejo do homem de viver num mundo sem guerras, para realizar-se, para desenvolver o potencial inerente a sua natureza e usar suas chances possíveis, assim como o fato do progresso científico-tecnológico ter penetrado no processo de trabalho e em todas as outras esferas da vida, tem resultado num processo individual e social, também na valorização da Educação Física e do Esporte.

Cada vez mais mulheres e homens de todos os grupos etários têm se engajado na atividade física regular e no esporte para preservar sua saúde, manter sua capacidade de performance, aumentar seu bem estar físico, mental e social. Encontrando prazer e múltiplas experiências e finalmente aumentando a recreação junto à liberdade da natureza, mediante a interação e comunicação social. A atividade física pode ajudar as pessoas a se adaptarem à vida moderna, dando-lhes condições para modificar as condições de trabalho, minimizar os riscos relacionados ao trabalho, diminuir o impacto negativo da falta de exercício, por outro lado, pode também reduzir os efeitos da má-nutrição e dos mal-hábitos.

A ciência do Esporte - e nela se inclui a Psicologia Esportiva "explora" o aumento efetivo e a regularidade da atividade física na vida do indivíduo e também o ideal de pacificação entre os povos. Os conhecimentos da área são direcionados e aplicados na solução

dos problemas práticos do homem, que podem ser resolvidos de maneiras diversas.

II - PSICOLOGIA ESPORTIVA

A Psicologia Esportiva é um ramo especial da Ciência do Esporte e da Psicologia. No seu trabalho o psicólogo esportivo lida com exigências complexas inerentes à prática do esporte e do sistema educacional, da recreação, reabilitação e competição.

A Psicologia Esportiva centra seus objetivos na psicoregulação independente e ações individuais daqueles que praticam atividades esportivas, e também nos efeitos retroativos relacionados ao bem estar pessoal, a capacidade de performance, ao fortalecimento do corpo e saúde mental.

A Psicologia Esportiva prioritariamente concentra-se:

- nos diferentes componentes que levam ao envolvimento ativo nas atividades esportivas (convicções, ideais, necessidades, atitudes, motivos);
- na efetiva organização do esporte, exercícios e treino visando dar suporte ao desenvolvimento da personalidade;
- na melhoria da capacidade de experimentar e o senso de responsabilidade para com seu próprio corpo;
- na socialização do indivíduo com base na cooperação e comunicação exigidas nas atividades esportivas, incluindo a comparação de performance em competições;
- no nível ótimo de força psíquica e resistência exigidas das pessoas que praticam esporte.

A moderna Psicologia Esportiva está em condições de dar uma contribuição independente para a solução dos problemas complexos na área do esporte. A interdisciplinaridade efetivamente tem



sido bem mais utilizada. Na era do progresso científico-tecnológico, a psicologia esportiva prestigia todos os esforços realizados na área de Educação Física e Esportiva visando ajudar as pessoas prepararem-se para uma vida sob novas condições e a reduzir ou, se possível, eliminar as consequências negativas.

III - A FEDERAÇÃO EUROPEIA DE PSICOLOGIA ESPORTIVA.

A Federação Europeia de Psicologia Esportiva (FEPSAC) foi fundada em 1969. Congrega 18 países membros e um número de membros associados. O objetivo da FEPSAC é contribuir para o desenvolvimento da ciência na área de Educação Física e do Esporte, na educação do homem e na elaboração da performance esportiva.

A FEPSAC organiza e coordena estudos científicos, a troca de informações, e a documentação no campo da psicologia esportiva. Estabelece relação científica mútua, favorecendo contatos entre psicólogos esportivos e organiza encontros, simpósios e congressos científicos.

A FEPSAC empreende este esforço com a anuência e iniciativa de outras instituições e organizações internacionais que possuam objetivos similares. Deseja contribuir para a propagação das atividades físicas e esportivas e ainda promover o desenvolvimento da personalidade humana numa atmosfera de paz, amizade e cooperação mútua.

IV - COOPERAÇÃO INTERNACIONAL NO CAMPO DA CIÊNCIA DO ESPORTE

A criação da Sociedade Internacional para Psicologia Esportiva (ISSP) em 1965, assim como, a fundação da FEPSAC e numerosas outras sociedades nacionais ilustram a extensão do esforço realizado por psicólogos, professores, técnicos etc, visando acelerar as atividades científicas da psicologia na área da atividade física.

Sendo uma organização continental, a FEPSAC é também um membro da Sociedade Internacional de Psicologia Esportiva e mantém relações de cooperação e amizade com outras instituições/organizações científicas nacionais e

internacionais, envolvidas com Educação Física e Esporte. A FEPSAC incentiva a troca de informações e contribui para discussão científica, simpósios e conferências promovendo conhecimento na área psicológica.

Em diversos países há uma linha direta entre psicologia e ciência do esporte. Todos os especialistas, autoridades governamentais e dirigentes da Educação Física e Esportes estão empenhados em fazer uso dos conhecimentos e iniciativas da psicologia esportiva.

Num espírito de cooperação, ao qual todos os membros da FEPSAC estão engajados, seria muitíssimo apreciado por nós se houvesse apoio de todas as organizações a nossos esforços, colaborando para o desenvolvimento da psicologia esportiva, para que os objetivos estabelecidos pudessem ser alcançados da melhor maneira, em benefício de todos.

Este é o desejo da FEPSAC que, por meio de trabalhos teóricos, experimentais e estudos aplicados, seus membros façam o possível para contribuir no desenvolvimento da capacidade física/atletica, com o auxílio de uma abordagem científica da Psicologia. O desenvolvimento da capacidade de performance em crianças, adolescentes, adultos e outras pessoas, é a aspiração de todos aqueles que estão empenhados no auto-refinamento do homem.