

Tabela 1. Frequência relativa do principal tipo de exercício físico ou esporte praticado no lazer por homens adultos (18 anos ou mais de idade) residentes na cidade de Curitiba, das amostras do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico no período de 2006 e 2014

		Ano									Média
	Modalidades	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	
1	caminhada	15,5	17,8	18,3	17,3	20,2	15,8	19,5	20,7	24,2	18,8
2	futebol	18,0	19,1	16,2	15,8	16,8	19,1	13,2	10,8	8,6	15,3
3	musculação	8,5	4,4	6,8	6,0	6,3	6,5	8,2	7,8	8,4	7,0
4	ciclismo	3,4	3,9	3,8	3,4	3,3	2,6	3,4	3,8	4,5	3,6
5	corrida	3,6	2,5	1,4	3,6	3,7	3,8	4,0	6,4	2,5	3,5
6	ginástica geral	1,0	1,0	1,4	1,6	0,7	1,5	3,1	2,2	2,5	1,7
7	caminhada esteira	1,9	0,8	1,4	1,4	1,6	1,2	2,2	2,5	2,0	1,7
8	natação	1,9	2,4	1,1	1,3	1,5	2,0	0,9	1,2	1,8	1,6
9	tênis	1,0	0,8	0,5	0,4	0,8	0,5	0,6	0,8	0,9	0,7
10	artes marciais	0,6	0,4	0,1	0,4	0,3	0,2	0,8	1,5	0,9	0,6
11	corrida em esteira	0,1	0,4	0,4	0,0	0,3	0,2	1,1	0,3	0,5	0,4
12	ginástica aeróbica	0,1	0,3	0,6	0,6	0,3	0,0	1,2	0,7	0,2	0,4
13	voleibol	0,5	0,6	0,0	0,5	0,7	0,4	0,0	0,3	0,4	0,4
14	hidroginástica	0,4	0,3	0,1	0,3	0,3	0,1	0,2	0,4	0,5	0,3
15	basquetebol	0,0	0,3	0,1	0,4	0,4	0,1	0,5	0,1	0,0	0,2
	outros	3,6	2,4	2,9	2,8	3,3	3,2	2,5	1,1	2,5	2,7