

Tabela 2. Frequência relativa do principal tipo de exercício físico ou esporte praticado no lazer por mulheres adultas (18 anos ou mais de idade) residentes na cidade de Curitiba, das amostras do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico no período de 2006 e 2014

		Ano									
		2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	Média
1	caminhada	22,6	24,0	21,3	20,5	21,2	22,2	22,4	22,2	23,2	22,2
2	musculação	3,3	4,7	3,9	5,0	4,1	4,7	4,8	4,8	6,3	4,6
3	ginástica em geral	3,0	4,2	2,6	3,8	2,4	3,5	5,7	7,3	6,8	4,4
4	caminhada esteira	1,4	1,2	2,4	2,5	3,2	2,9	2,3	2,9	2,9	2,4
5	ginástica aeróbica	1,6	2,2	1,8	1,5	1,8	1,8	1,9	2,2	2,2	1,9
6	hidroginástica	1,5	1,9	1,5	2,1	1,7	1,8	1,7	2,2	2,5	1,9
7	ciclismo	1,3	1,4	2,0	1,6	0,9	1,8	2,1	1,2	1,5	1,5
8	corrida	1,0	0,7	1,1	1,0	0,9	1,1	2,1	1,1	1,8	1,2
9	natação	1,1	1,6	1,0	1,2	0,7	0,7	0,6	0,8	1,2	1,0
10	futebol	0,3	0,3	0,6	0,4	0,6	0,3	0,6	0,4	0,2	0,4
11	voleibol	0,6	0,6	0,8	0,3	0,4	0,1	0,0	0,3	0,2	0,4
12	corrida em esteira	0,3	0,0	0,0	1,0	0,4	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3
13	artes marciais	0,2	0,0	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
14	tênis	0,4	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1
15	basquetebol	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	outros	4,1	3,1	4,3	4,8	3,7	5,6	3,1	2,8	2,4	3,8