

Tabela 4. Frequência relativa e variação percentual por ano dos cinco principais tipos de exercício físico ou esporte praticado no lazer por mulheres adultas (18 anos ou mais de idade) residentes na cidade de Curitiba, das amostras do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico no período de 2006 e 2014

Ano	Caminhada		Ginástica		Musculação		Caminhada E [#]		Ciclismo	
	%	Vp(%)	%	Vp(%)	%	Vp(%)	%	Vp(%)	%	Vp(%)
	22,2*	0,3*	6,3*	13,6*	4,6*	9,7*	2,4*	14,3*	1,5*	0,7*
2006	22,6	-	4,6	-	3,3	-	1,4	-	1,3	-
2007	24,0	6,2	6,4	39,1	4,7	42,4	1,2	(-14,3)	1,4	7,7
2008	21,3	(-11,3)	4,4	(-31,2)	3,9	(-17,0)	2,4	100,0	2,0	42,9
2009	20,1	(-5,6)	5,3	20,5	5,0	28,2)	2,5	4,2	1,6	(-20,0)
2010	21,2	3,4	4,2	(-20,7)	4,1	(-20,0)	3,2	28,0	0,9	(-43,8)
2011	22,2	4,7	5,3	26,2	4,7	10,5	2,9	(-9,4)	1,8	100,0
2012	22,4	0,9	9,6	81,1	4,8	2,1	2,3	(-20,1)	2,1	16,7
2013	22,2	(-0,9)	9,5	(-1,1)	4,8	-	2,9	26,1	1,2	(-42,8)
2014	23,2	4,5	9,0	(-5,3)	6,3	31,2	2,9	-	1,5	25,0

* Valores médios referentes ao período analisado (2006-2014).

[#] Caminhada na esteira rolante