



COMITÊ DE ÉTICA EM
PESQUISA ENVOLVENDO
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
LONDRINA - UEL



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: TOLERÂNCIA AO ESTRESSE, ADAPTAÇÃO AUTONÔMICA, DESEMPENHO MOTOR, MARCADORES FISIOLÓGICOS E PSICOMÉTRICOS AO LONGO DE UM MESOCICLO DE TREINAMENTO EM JOVENS ATLETAS DE FUTEBOL.

Pesquisador: Diego Hilgemberg Figueiredo

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 55761816.5.0000.5231

Instituição Proponente: CEFE - PROGRAMA DE PÓS - GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA UEM/UEL

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.556.245

Apresentação do Projeto:

Trata-se de estudo vinculado ao Programa de Pós-graduação em Educação Física UEM /UEL. O estudo será executado em duas etapas: na primeira fase serão avaliados os efeitos das distribuições das cargas de treinamento ao longo de um mesociclo de treinamento sobre a tolerância ao estresse, adaptação autonômica e desempenho motor em atletas de futebol pertencentes à categoria sub-19 e suas correlações; na segunda fase serão correlacionados os valores de cargas de treinamento com estresse por análise de lactato sanguíneo e estado de recuperação após um mesociclo de treinamento. A amostra será composta por jovens atletas de futebol da cidade de Londrina- PR avaliados durante um mesociclo de treinamento. O questionário referente à tolerância ao estresse será aplicado diariamente. O desempenho motor será analisado em quatro momentos distintos, sendo o primeiro antes do início do mesociclo de treinamento, o segundo ao final da primeira semana de treinamento e a terceira ao final de duas semanas de treinamento intensificado e a quarta após a quarta semana de treinamento. A variabilidade da frequência cardíaca será avaliada diariamente antes do início dos treinamentos, assim como a Escala Total de Recuperação (TQR). O lactato sanguíneo será coletado após o término de toda sessão de treinamento. A percepção subjetiva do esforço da sessão (PSE) será respondida pelos atletas 30 minutos após o término de cada sessão de treinamento. O estudo será realizado nas

Endereço: LABESC - Sala 14

Bairro: Campus Universitário

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3371-5455

CEP: 86.057-970

E-mail: cep268@uel.br



COMITÊ DE ÉTICA EM
PESQUISA ENVOLVENDO
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE
LONDRINA - UEL



Continuação do Parecer: 1.556.245

instalações do Centro de Educação Física e Esporte (CEFE) da Universidade Estadual de Londrina. Durante toda a realização do estudo os atletas serão deslocados do centro de treinamento da equipe até a Universidade por meio de uma van, que já é rotina de treinamento dos mesmos. Serão incluídos os atletas liberados pelo médico/fisioterapeuta que fazem parte da equipe

multidisciplinar do clube para a prática de atividade física de alta intensidade. Os mesmos não devem possuir nenhum tipo de lesões mioarticulares no início do período estudado e não fazer uso de medicamentos prescritos que podem interferir na função autonômica cardíaca.

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo Primário: Investigar o efeito de um mesociclo de treinamento na concentração de lactato, tolerância ao estresse, estado de recuperação, frequência cardíaca, adaptação autonômica e de desempenho motor em jovens atletas de futebol.

Objetivos Secundários:

- Avaliar o efeito da distribuição das cargas de treinamento de um mesociclo de preparação, avaliadas pelo método da Percepção subjetiva do esforço, sobre prováveis alterações das fontes e sintomas de estresse e na concentração de lactato sanguíneo em jovens atletas de futebol.
- Detectar alterações na função autonômica cardíaca em jovens atletas de futebol Provenientes da magnitude das cargas de treinamento impostas
- Verificar a influência da distribuição das cargas de treinamento sobre o desempenho motor de jovens atletas de futebol
- Comparar o comportamento da frequência cardíaca através do impulso de treino (TRIMP) com a PSE da sessão
- Avaliar o estado de recuperação por meio da escala de qualidade total de recuperação
- Comparar a percepção da intensidade da carga de treinamento planejada pelo técnico com a intensidade percebida pelos atletas de futebol

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Segundo o pesquisador os riscos são mínimos durante a realização dos testes de desempenho motor, uma vez que os testes realizados já fazem parte da rotina de treinamentos dos atletas e caso algo neste sentido acontecer, o pesquisador se compromete a dar o encaminhamento do atleta para a equipe multidisciplinar do clube que já atende estes casos. Os atletas com aversão a sangue poderão se sentir incomodados, uma vez que a pesquisa realizará coleta sanguínea do lóbulo da orelha e por se tratar de um método invasivo, o pesquisador responsável fará a coleta de forma que o mesmo se sinta o mais confortável possível.

Os benefícios citados são fornecer evidências que irão auxiliar treinadores em uma melhor

Endereço: LABESC - Sala 14

Bairro: Campus Universitário

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3371-5455

CEP: 86.057-970

E-mail: cep268@uel.br



COMITÊ DE ÉTICA EM
PESQUISA ENVOLVENDO
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA - UEL



Continuação do Parecer: 1.556.245

organização do treinamento, otimizando a periodização dos estresses impostos e minimizando possíveis respostas deletérias nessa população. Divulgação na área acadêmica a fim de socializar com o meio científico os achados do presente estudo.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa é relevante

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O pesquisador apresentou orçamento com financiamento próprio, autorização do local da pesquisa, TCLE adequado em forma convite para os sujeitos da pesquisa e TCLE para menores de idade e seus responsáveis.

Recomendações:

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_658677.pdf	14/05/2016 11:30:10		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_Menor.doc	14/05/2016 11:29:43	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Coparticipante_novo.pdf	02/05/2016 17:27:25	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	20/04/2016 11:12:50	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Folha de Rosto	FOLHA.pdf	20/04/2016 11:08:27	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	20/04/2016 11:07:32	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Outros	TQR.pdf	13/04/2016 15:07:07	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Outros	ANEXO_YOYO.pdf	13/04/2016	Diego Hilgemberg	Aceito

Endereço: LABESC - Sala 14

Bairro: Campus Universitário

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3371-5455

CEP: 86.057-970

E-mail: cep268@uel.br



COMITÊ DE ÉTICA EM
PESQUISA ENVOLVENDO
SERES HUMANOS

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA - UEL



Continuação do Parecer: 1.556.245

Outros	ANEXO_YOYO.pdf	15:06:46	Figueiredo	Aceito
Outros	ANEXO_Saltos.pdf	13/04/2016 15:06:26	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Outros	ANEXO_Lactato.pdf	13/04/2016 15:06:07	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Outros	ANEXO_DALDA.pdf	13/04/2016 15:05:51	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Outros	ANEXO_BORG.pdf	13/04/2016 15:05:31	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA_COMITE.pdf	13/04/2016 15:02:24	Diego Hilgemberg Figueiredo	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

LONDRINA, 23 de Maio de 2016

Assinado por:

Alexandrina Aparecida Maciel Cardelli
(Coordenador)

Endereço: LABESC - Sala 14

Bairro: Campus Universitário

UF: PR

Município: LONDRINA

Telefone: (43)3371-5455

CEP: 86.057-970

E-mail: cep268@uel.br