

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Nível de atividade física e correlação com excesso de peso e obesidade em adolescentes

Pesquisador: CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPÇÃO

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 79959517.0.0000.5054

Instituição Proponente: Universidade Federal do Ceará/ PROPESQ

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.543.613

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo transversal, abordagem quantitativa, descritiva, correlacional, que será realizado a partir de um levantamento epidemiológico de base escolar. Inicialmente os pesquisadores quantificarão o Nível de Atividade Física (NAF) de alunos que estejam matriculados no ensino médio (escolas públicas e privadas), com idade entre 15 e 18 anos, por meio do Questionário de Atividade Física em Adolescentes - QAFA, instrumento já traduzido e validado para a população brasileira. O questionário é composto por uma lista com 24 atividades físicas de intensidade moderada a vigorosa (3METs), com possibilidade de o adolescente acrescentar mais duas (anexo A). No preenchimento do questionário, os adolescentes informarão a frequência (dias/sem) e a duração (horas/min/dia) das atividades físicas praticadas na última semana. Para determinação do nível de atividade física será considerado o somatório do produto do tempo despendido em cada uma das atividades físicas pelas respectivas frequências de prática. Serão classificados como suficientemente ativos os adolescentes com prática de atividade física igual ou superior a 300min/sem e os demais como insuficientemente ativos. Em seguida, os pesquisadores avaliarão a composição corporal dos estudantes para obter os valores de IMC (através de uma balança e estadiômetro) e o percentual de gordura (com um compasso de dobras cutâneas). Na segunda fase do estudo, será averiguada a possível correlação entre o NAF, sobrepeso e obesidade na população alvo do estudo. O projeto apresenta como perguntas de partida:

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 2.543.613

- a. Qual o NAF dos adolescentes regularmente matriculados no Ensino Médio?
- b. No que diz respeito a composição corporal, em que condição (eutrófico, sobrepeso, obeso) estes indivíduos se encontram?
- c. Quem gasta mais tempo com atividade física moderada a vigorosa possui uma melhor composição corporal (IMC e percentual de gordura menores)?
- d. Quem dispense menos tempo com atividade física moderada a vigorosa possui uma pior composição corporal (IMC e percentual de gordura maiores)?
- e. Existe correlação entre o NAF e composição corporal de adolescentes?

Objetivo da Pesquisa:

OBJETIVO GERAL

Caracterizar estudantes do ensino médio (15-18 anos de idade) quanto ao NAF, e testar sua correlação com o excesso de peso e obesidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a. Testar se há diferenças no NAF, IMC e percentual de gordura de adolescentes de escola pública e privada;
- b. Investigar se adolescentes mais ativos fisicamente possuem melhor composição corporal;
- c. Investigar se adolescentes com menor dispêndio de tempo com atividade física possui maior IMC e percentual de gordura.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

O autor deixa claro os possíveis riscos e benefícios a participação dos voluntários na presente pesquisa. Os desconfortos e riscos mínimos pertinentes às coletas de dados serão possíveis constrangimentos no momento da avaliação da composição corporal (IMC e percentual de gordura), visto que será preciso que os voluntários retirem a camisa. Para diminuir as possibilidades de desconforto, a avaliação dos adolescentes será realizada em momentos separados, de acordo com o sexo dos participantes. Ou seja, primeiramente iremos avaliar o grupo feminino e, só em seguida, o grupo masculino. Durante toda a coleta de dados os sujeitos terão acompanhamento e assistência do profissional de Educação Física habilitado a prestar atendimento, caso houver tal necessidade. Caso necessário, os voluntários serão atendidos no Suporte Básico de Vida (SBV), que está localizado nas dependências do IEFES e conta com atendimento médico e de enfermagem durante todo o dia e instrumentação para os primeiros socorros, em casos em que o SBV não esteja habilitado a conduzir o acompanhamento, os voluntários serão transportados para um hospital, por exemplo: Hospital Universitário Walter

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 2.543.613

Cantídio-HUWC.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante e factível, baseada em uma proposta metodológica bem estruturada e com uma proposta de análise de dados bem delineada, estando as etapas do estudo compatível com o cronograma proposto.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresentou todos os termos de inserção do projeto no COMEPE_UFC.

Recomendações:

Ver item Conclusões ou Pendências e listas de Inadequações.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O autor acrescentou as informações pendentes provenientes da primeira versão do projeto.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1025294.pdf	11/12/2017 22:48:03		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TERMO_DE_ASSENTIMENTO_MENOR_DE_IDADE.pdf	11/12/2017 22:47:23	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPÇÃO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_completo.pdf	07/12/2017 18:07:45	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPÇÃO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	07/12/2017 18:05:41	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPÇÃO	Aceito
Outros	AUTORIZACAO_LAFEPH.pdf	14/11/2017 18:01:05	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPÇÃO	Aceito
Outros	CARTA_APRECIACAO.pdf	13/11/2017 18:11:35	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPÇÃO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento /	TCLE_PAIS.pdf	13/11/2017 18:04:13	CLAUDIO DE OLIVEIRA	Aceito

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br

Continuação do Parecer: 2.543.613

Justificativa de Ausência	TCLE_PAIS.pdf	13/11/2017 18:04:13	ASSUMPCÃO	Aceito
Declaração de Pesquisadores	DECLARACAO_CONCORDANCIA.pdf	13/11/2017 17:56:00	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPCÃO	Aceito
Folha de Rosto	FolhaRosto.pdf	06/11/2017 15:38:06	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPCÃO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	AUTORIZACAO.pdf	01/11/2017 20:04:12	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPCÃO	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.pdf	01/11/2017 20:03:42	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPCÃO	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	01/11/2017 20:03:33	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPCÃO	Aceito
Brochura Pesquisa	Brochura.pdf	01/11/2017 20:03:10	CLAUDIO DE OLIVEIRA ASSUMPCÃO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

FORTALEZA, 14 de Março de 2018

Assinado por:
FERNANDO ANTONIO FROTA BEZERRA
(Coordenador)

Endereço: Rua Cel. Nunes de Melo, 1000

Bairro: Rodolfo Teófilo

CEP: 60.430-275

UF: CE

Município: FORTALEZA

Telefone: (85)3366-8344

E-mail: comepe@ufc.br