

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

Título da Pesquisa: EFEITOS DE UM PROGRAMA DE TREINAMENTO FUNCIONAL NO PERFIL SANGUÍNEO E LIPÍDICO DE IDOSOS

Pesquisador: Daniel Vicentini de Oliveira

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 73617517.7.0000.8036

Instituição Proponente: UNIFAMMA - UNIAO DE FACULDADES METROPOLITANAS DE MARINGA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.302.400

Apresentação do Projeto:

Nos últimos anos a população do Brasil tem mudado de perfil, trazendo à tona uma nova realidade, as pesquisas estão cada vez mais demonstrando um aumento muito rápido da população idosa no país, em contrapartida o índice de natalidade vem diminuindo. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2030 o número de idosos irá superar o número de crianças e adolescentes em cerca de 4 milhões, fazendo com que o Brasil se torne o sexto país do mundo com o maior número de pessoas idosas. Sendo assim, esse estudo busca por respostas no qual poderá vir a promover inúmeros benefícios para essa população, no qual muitas vezes ficam esquecidas, sejam esses benefícios psicológicos, sociais, físicos ou estéticos.

Objetivo da Pesquisa:

Identificar os efeitos de um programa de treinamento funcional no perfil lipídico e sanguíneo de idosos. Os objetivos específicos são: • Traçar o perfil sócio demográfico, de saúde, sanguíneo e lipídico dos idosos. • Avaliar os níveis séricos de LDL-colesterol, HDL-colesterol, VLDL-colesterol, triglicerídeos, colesterol total, hemácias, leucócitos e plaquetas dos idosos do grupo controle e experimental, pré e pós período de

Endereço: Avenida Mauá, 2854, Centro

Bairro: ZONA 01

UF: PR

Município: MARINGA

Telefone: (44)2101-5550

CEP: 87.013-160

E-mail: cep@unifamma.edu.br

Continuação do Parecer: 2.302.400

intervenção com o treinamento funcional.

- Comparar os níveis séricos de LDL-colesterol, HDL-colesterol, VDRL-colesterol, triglicerídeos, colesterol total, hemácias, leucócitos e plaquetas dos idosos do grupo controle e experimental pré e pós período de intervenção com o treinamento funcional.
- Comparar os níveis séricos de LDL-colesterol, HDL-colesterol, VDRL-colesterol, triglicerídeos, colesterol total, hemácias, leucócitos e plaquetas entre grupos, pré e pós período de intervenção com o treinamento funcional

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

O pesquisador relata que: Os benefícios esperados são: melhorar o nível de colesterol bom e diminuir os níveis de colesterol ruim no sangue, reduzindo as chances do idoso desenvolver doenças coronarianas). Quanto aos riscos: Idosas submetidas ao treinamento funcional, estarão sujeitas a riscos físicos decorrentes dos movimentos/exercícios aplicados. Porém, os pesquisadores serão previamente treinados para prescrever os exercícios da forma mais segura possível, assim como corrigir as idosas quando necessário.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A investigação é pertinente pois visa saber das reais condições sistêmicas da população idosa, buscando trazer benefícios gerais, tais como: psicológicos, sociais, físicos através dos exercícios físicos.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos foram anexados

Recomendações:

Com relação aos riscos é interessante detalhar a equipe de profissionais que irá acompanhar esses idosos na atividade física e qual tipo de treinamento que os mesmos deverão receber para tal tarefa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

As recomendações foram atendidas. Sem pendências.

Endereço: Avenida Mauá, 2854, Centro

Bairro: ZONA 01

UF: PR

Município: MARINGÁ

Telefone: (44)2101-5550

CEP: 87.013-160

E-mail: cep@unifamma.edu.br

Continuação do Parecer: 2.302.400

Considerações Finais a critério do CEP:

Projeto Aprovado, conforme parecer do relator.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_969637.pdf	05/09/2017 14:54:41		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TLCE.docx	05/09/2017 14:54:32	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Folha de Rosto	fr.pdf	11/08/2017 21:06:54	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Doc2.pdf	01/08/2017 15:06:15	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	Doc1.pdf	01/08/2017 15:06:05	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	oficio_de_encaminhamento_a_coordenacao_do_CEP.docx	31/07/2017 13:23:06	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Outros	questionario.docx	31/07/2017 13:22:00	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	projeto.docx	30/07/2017 20:15:43	Daniel Vicentini de Oliveira	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MARINGÁ, 28 de Setembro de 2017

Assinado por:
PRISCILA KALINKE DA SILVA
(Coordenador)

Endereço: Avenida Mauá, 2854, Centro**Bairro:** ZONA 01**UF:** PR**Município:** MARINGÁ**Telefone:** (44)2101-5550**CEP:** 87.013-160**E-mail:** cep@unifamma.edu.br