

Cisto Gangliônico Intramuscular: um achado incomum

Intramuscular Ganglion Cyst: an Unusual Finding

Márcio Luís Duarte¹, Bruno Fernandes Barros Brehme de Abreu², Danilo Bottura Parras³, José Luiz Masson de Almeida Prado⁴, Marcelo de Queiroz Pereira da Silva⁵

Resumo

Cistos gangliônicos são lesões que contêm um fluido viscoso mucinoso e uma cápsula de tecido conjuntivo fibrosa e denso, resultando em degeneração mixóide do tecido conjuntivo associada com as cápsulas das articulações e bainhas tendíneas. Raramente são intramusculares. Os sintomas incluem dor localizada e edema, mas em muitos casos, são assintomáticos, mas podem complicar devido a hemorragia, trauma ou infecção. Cerca de 15-20% de todos os cistos gangliônicos acometem os membros inferiores. O principal diagnóstico diferencial de um cisto gangliônico intramuscular, com ou sem ruptura, deve incluir lesões císticas intramusculares e tumores com componentes mixóides, tais como mixomas intramusculares, lipossarcoma mixóide e cistos pós-traumático.

Palavras-chave: Cistos Glanglionares; Doenças Musculares; Imagem por Ressonância Magnética.

Abstract

Ganglion cysts are lesions that contain a viscous mucinous fluid with a dense fibrous connective tissue capsule, resulting from the myxoid degeneration of the connective tissue associated with joint capsules and tendon sheaths. Uncommonly, ganglion cysts can present intramuscularly. They may complicate by hemorrhage, trauma, or infection. Ganglion cysts in the lower extremity account for an estimated 15–20% of all ganglion cysts. The main differential diagnosis of an intramuscular ganglion cyst with or without rupture should include intramuscular cystic lesions and masses with such myxoid components such as intramuscular myxomas, myxoid liposarcomas, and posttraumatic cysts.

Keywords: Ganglion Cysts; Muscular Diseases; Magnetic resonance imaging.

212

1. Médico pela Faculdade de Ciências Médicas de Santos, Radiologista pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Santos.

2. Médico, WebImagem.

3. Médico, CURA Medicina Diagnóstica.

4. Médico pela Escola Paulista de Medicina UNIFESP. Hospital São Camilo Pompeia (Clínica dr.Scoppetta) e Ultracrom Diagnósticos, WebImagem.

5. Médico. Residência Médica em Radiologia e Diagnóstico por Imagem (Conjunto Hospitalar do Mandaqui – SUS/ MEC e CBR). Chief Executive Officer – Webimagem Telerradiologia.

E-mail do primeiro autor: marcioluisduarte@gmail.com

Introdução

Cistos gangliônicos são lesões que contêm um fluido viscoso mucinoso e uma cápsula de tecido conjuntivo fibrosa e denso, resultando em degeneração mixóide do tecido conjuntivo associada com as cápsulas das articulações e bainhas tendíneas.^{1,2}

Raramente são intramusculares,² sendo os que não estão conectados a articulações ainda mais raros.¹ Existem poucos relatos de casos que envolvam o bíceps braquial e os músculos da eminência tenar, além do quadríceps, semimembranoso e gastrocnêmio.¹

Relato do Caso

Homem de 64 anos refere dor no quadril esquerdo. Nega trauma e alergias. A ressonância magnética (RM) demonstra grande imagem de aspecto cístico no interior do músculo reto femoral, medindo 14 x 4,3 x 3,0 cm, com importante realce capsular pelo contraste, compatível com cisto gangliônico intramuscular, além de edema dos músculos sartório, vasto intermédio e vasto medial (Figuras 1 e 2).

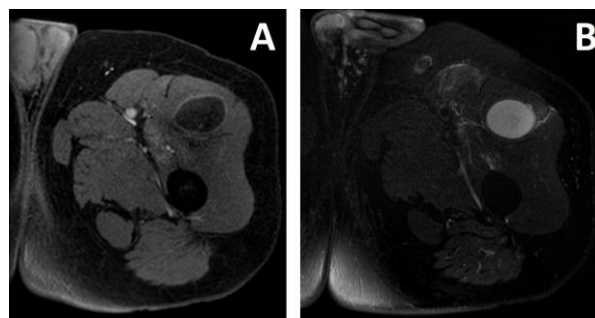


Figura 1: RM na sequência T2 FAT SAT no corte coronal em A e sagital em B demonstrando cisto gangliônico intramuscular (seta branca).

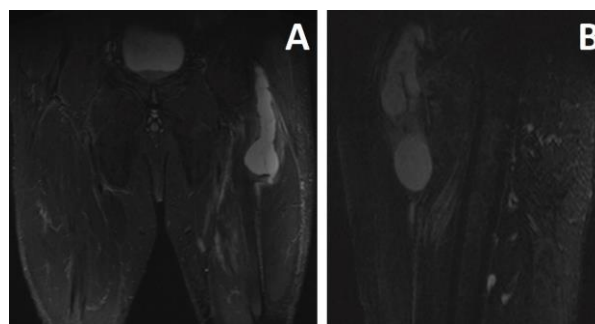


Figura 2: RM na sequência T1 FAT SAT pós-contraste no corte axial em A demonstrando cisto gangliônico dentro do músculo reto femoral com importante realce capsular pelo contraste (seta branca). RM na sequência T2 FAT SAT sem contraste no corte axial em B, demonstrando cisto gangliônico dentro do músculo reto femoral (seta branca).

Discussão

Cistos gangliônicos são comumente encontrados no punho, mas podem estar em qualquer lugar do corpo, incluindo a articulação do joelho, onde eles têm sido descritos em locais intra e extra-articulares.¹ De acordo com Kassirjian *et al*, no ombro, os cistos gangliônicos intramusculares estão associados com lesões do manguito rotador, de em 50% dos casos são roturas parciais e em

Cisto Gangliônico Intramuscular

47% são roturas completas e, na maioria dos pacientes (77,4%), os cistos são encontrados no músculo cujo tendão rompeu.^{3,4} O significado de um cisto intramuscular é a sua forte associação com uma rotura do manguito rotador e seu reconhecimento como um sinal secundário na avaliação de lesões do manguito rotador, particularmente das roturas parciais nas superfícies articulares – quando acomete o ombro.³

Cistos gangliônicos em crianças são mais comuns em meninas, igual aos adultos,² mas com taxa de recorrência e complicações após excisão muito mais elevadas.⁵ A maioria dos cistos são menores que 2,5 cm de diâmetro e são redondos ou lobulados, mas podem podendo crescer ou diminuir de tamanho e resolver espontaneamente.¹ Os sintomas incluem dor localizada e edema, mas em muitos casos, são assintomáticos, mas podem complicar devido a hemorragia, trauma ou infecção.¹ Alterações secundárias dos cistos, tais como edema, remodelação óssea e envolvimento nervoso, também foram relatados.¹

Cerca de 15-20% de todos os cistos gangliônicos acometem os membros inferiores.¹ O principal diagnóstico diferencial de um cisto gangliônico intramuscular, com ou sem rotura, deve incluir lesões císticas intramusculares e massas com componentes mixóides, tais como mixomas intramusculares,

lipossarcoma mixóide e cistos pós-traumático.¹

Na ultrassonografia, o cisto gangliônico intramuscular aparece como uma imagem anecóica, bem definida e septada. A parede é ecogênica e discretamente irregular.⁶ A RM apresenta uma imagem com baixo sinal nas imagens ponderadas em T1 e alto sinal nas imagens ponderadas em T2.³

Conclusão

Relatamos um caso de cisto intramuscular, lesão cujo diagnóstico preciso necessita de exames complementares. A diferenciação entre o cisto gangliônico intramuscular e os seus diagnósticos diferenciais deve ser evidenciada nos exames de imagem para evitar procedimentos, às vezes invasivos, desnecessários.

Referências

1. Park S, Jin W, Chun YS, Park SY, Kim HC, Kim GY, Park JS, Ryu KN. Ruptured intramuscular ganglion cyst in the gastrocnemius medialis muscle: sonographic appearance. *J Clin Ultrasound*. 2009;37(8):478-81.
2. Nicholson LT, Freedman HL. Intramuscular dissection of a large ganglion cyst into the gastrocnemius muscle. *Orthopedics*. 2012;35(7):e1122-4.
3. Rajiah P, Ilaslan H, Sundaram M. Intramuscular cyst/ganglion in the supraspinatus. *Orthopedics*. 2011;34(2):69, 146.

Cisto Gangliônico Intramuscular

4. Kassarian A, Torriani M, Ouellette H, Palmer WE. Intramuscular rotator cuff cysts: association with tendon tears on MRI and arthroscopy. *AJR*. 2005; 185(1):160-165.
5. Han KJ, Lee YS. Intramuscular ganglion of the thenar muscles in a 3-year-old girl. *J Hand Surg Eur*. 2011;36(7):611-2.
6. Bianchi S, Zwass A, Abdelwahab IF, Mazzola CG, Olivieri M, Rettagliata F. Sonographic evaluation of intramuscular ganglia. *Clin Radiol*. 1995;50(4):235-6.